



Jean-Pierre : 06 78 46 26 11



## Sortie 1/2 journée vendredi 20 juin 2025 En forêt de Rougeau

**Cette sortie remplace la sortie à Nainville-les-Roches  
qui sera reprogrammée à une date ultérieure.**

Cette randonnée vous fera découvrir les différentes facettes de la forêt de Rougeau :  
la Table du Roi, le sentier des Mares et l'Allée Royale.

Repas tiré du sac

Point haut : 87 m. Point bas : 80 m.

N° 24150T carte IGN au 25/000<sup>e</sup>

### Rendez-vous :

**8h30** au marché de Paray ou **9h15** : Parking Carrefour des faisans Nandy

GPS : 48.589603, 2.534672

Indemnité de covoiturage : 4€          60km

**Pour ceux qui se rendent directement sur place prévenir Jean-Pierre la veille.**

### Parcours boucle du matin

Une boucle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, parcours d'environ 9 km sans grosse difficulté, en forêt dans un site relativement plat. Départ vers le Sud-est en traversant le parking puis nous suivrons vers le Nord le PR le sentier des Mares. Nous le quitterons pour prendre à Gauche la route forestière Tournante. Nous tournerons à Droite Allée Royale puis à Gauche pour suivre vers l'ouest la piste des Longues Raies. Nous retrouverons la route forestière Tournante vers le Sud-ouest. Nous traverserons la D346 (prudence). Nous suivrons le PR vers le Sud-est et la route du Gouffre puis nous prendrons vers l'Est la route de l'Inspecteur jusqu'au carrefour du Dauphin. Nous tournerons vers le Nord-est et par la route de Seine nous rejoindrons le carrefour de la Table du Roi, lieu de notre pique-nique. Nous repartirons vers le Nord-est route de la Grange et nous traverserons à nouveau la D346 (prudence). En tournant à Gauche nous regagnerons le parking.

#### Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**  
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**  
Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

**Si vous avez besoin de vous arrêter**, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier