



Patrick LE GUILLOUX
06 72 04 24 55



Sortie 1/2 journée Paris dimanche 29 juin 2025 La môme et le poète, avec quelques extensions

Contrairement à ce qui était prévu au programme, après reconnaissance, le parcours Piaf et Cocteau étendu faisant environ 15/16 km à partir du parking de Juvisy (4 à 5 h de marche dans Paris, avec nombreux commentaires), le parcours Paris sur jazz sera proposé ultérieurement

Départ :

Métro Palais Royal (ligne 1) sortie Palais Royal

RDV **8h20 marché Paray**, ou 8h45 gare RER de Juvisy pour, selon travaux annoncés, soit RER C 8h59, avec changement à Bibliothèque, ou RER D 9h avec changement à Gare de Lyon (vous munir d'un titre de transport Paris-Métro AR), ou sur place vers 9h50

Repas tiré du sac

Le stationnement autour de la gare de Juvisy est devenu difficile, privilégier le grand parking devant le commissariat (à quelques minutes de la gare), gratuit le dimanche, pensez au ticket

Si vous allez directement au RER ou sur place, prévenir Patrick avant

Parcours

Carte IGN 1/25000^{ème} 2314OT, pas utile, la base de ce parcours est décrite (n° 5) et commentée dans le topoguide FFRandonnée « Quartiers et histoires de Paris.à pied », qui regroupe 12 itinéraires de Panamées, sorties commentées d'environ 7,5 km organisées le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 19 à 22h par le CDRP Paris.

Une traversée de Paris d'Est en Ouest passant entre autres par le Bd des Capucines, La Madeleine, le Bd Haussmann, le parc Monceau, la rue du Faubourg Saint Honoré, le rond-point des Champs Elysées (pique-nique au jardin des Champs Elysées), la place de l'Alma, la place des Etats-Unis, la place Victor Hugo, la place du Trocadéro

On est en urbain, respecter strictement le code de la route piétons (feux, passages protégés, pistes cyclables) et **être attentifs aux vélos et trottinettes**

Il est possible de quitter le groupe à tout moment en prévenant l'animateur

Retour :

Après la traversée des jardins du Trocadéro et de la Seine par le pont d'Iéna vers la tour Eiffel, RER C à Champs de Mars pour Juvisy

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier