



Patrick LE GUILLOUX
06 72 04 24 55



Sortie après-midi mardi 3 juin 2025 Les sentiers du vieux Mons

Départ / Arrivée :

RDV 14h marché Paray, ou 14h30 devant le 84 rue du parc à Athis (voie en impasse à gauche en bas de la côte d'Avaucourt en la descendant) GPS 48.709804 2.396569

Parcours

Sortie exceptionnellement un peu longue pour un mardi, environ 11 km, retour vers 17h

Il est possible de ne faire que 6 km en allant directement sur place, dans ce cas prévenir Patrick avant

Nous rejoindrons le départ en descendant le long du parc de la mairie, derrière l'église d'Athis-Mons, puis prendrons la rue du Parc et longerons l'Orge pour rejoindre la gare RER d'Athis-Mons. Nous serpenterons ensuite dans les rues et les ruelles du vieux Mons, avec environ 100 m de dénivelé par quelques grimpettes courtes mais parfois un peu raides, et quelques escaliers

Voir en PJ le plan dans le vieux Mons

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable, se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier