



Jean-Pierre : 06 78 46 26 11



Sortie 1/2 journée jeudi 22 mai 2025 En forêt de Rougeau

Cette sortie remplace la sortie à Moret-sur-Loing qui sera reprogrammée à une date ultérieure.

Cette randonnée vous fera découvrir les différentes facettes de la forêt de Rougeau :
Le Four à Chaux et le panorama de la vallée de la Seine, le Gardien, la Table du Roi et le sentier des Mares et l'Allée Royale.

Repas tiré du sac

Point haut : 87 m. Point bas : 80 m.

N° 2415OTcarte IGN au 25/000^e

Rendez-vous :

9h au marché de Paray ou 9h45 : Parking Carrefour des faisans Nandy

GPS : 48.589603, 2.534672

Indemnité de covoiturage : 4€ 60km

Pour ceux qui se rendent directement sur place prévenir Jean-Pierre la veille.

Parcours 1^{ère} boucle du matin

Une boucle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, parcours d'environ 9 km sans grosse difficulté, en forêt dans un site un peu vallonné (monté et descente).

Départ vers le Sud, nous traverserons la D446 (prudence) nous prendrons vers le Sud-ouest un chemin de traverse et nous rejoindrons la route du Gouffre puis le PR pour aller voir la terrasse surplombant la vallée de la Seine 'le Four à Chaux'. Nous continuerons vers l'Est sur le PR pour rejoindre sur la Gauche le Pavillon Royal. Nous effectuerons une petite boucle et nous observerons sur la gauche, au loin, un petit château XVIII^e siècle, le Pavillon Bouret. Nous repartirons vers le Nord-ouest par l'allée de Gourette et nous irons voir 'le Gardien'. Puis par un chemin de traverse et la route de Saint Jean nous rejoindrons le carrefour de la Table du Roi. Nous prendrons vers le Nord-est la route de la Grange et nous traverserons à nouveau la D346 (prudence). En tournant à Gauche nous retournerons au parking pour récupérer nos piqueniques. Nous traverserons à nouveau la D346 (prudence) et nous rejoindrons le carrefour de la Table du Roi, lieu de notre piquenique.

Parcours 2^{ème} boucle l'après-midi

Une boucle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, parcours d'environ 8 km sans grosse difficulté, en forêt dans un site relativement plat. Nous prendrons vers le Nord-est la route de la Grange et nous traverserons à nouveau la D346 (prudence). Nous suivrons vers le Nord le PR le sentier des Mares. Nous le quitterons pour prendre à Gauche la route forestière Tournante. Nous tournerons à Droite puis à Gauche pour suivre vers l'ouest la piste des Longues Raies. Nous retrouverons la route forestière Tournante vers le Sud-ouest. Nous traverserons à nouveau la D346 (prudence). Nous suivrons le PR vers le Sud-est puis nous prendrons à Gauche la route de Traverse. Nous repasserons par le carrefour de la Table du Roi et la route de la Grange et nous traverserons à nouveau la D346 (prudence). En tournant à Gauche nous regagnerons le parking.

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**
Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier

