



Jean-Pierre : 06 78 46 26 11



## Sortie petite journée vendredi 16 mai 2025 Forêt de Fontainebleau – Dammarie les Lys

Très agréable rando dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, sans difficultés, dans un site pratiquement plat, sur un terrain varié : en urbain, en sous-bois et en plaine.

Environ 14km, 4h de marche+ les arrêts

Repas tiré du sac

Point haut : 106m. Point bas : 75m. Dénivelé positif : 30m.

N° 24170Tcarte IGN au 25/000°

### Rendez-vous :

9h30 au marché de Paray ou 10h15 : parking de l'épine foreuse sur la D115

GPS : 48.478826, 2.652209

Indemnité de covoiturage : 6€ 90km

**Pour ceux qui se rendent directement sur place prévenir Jean-Pierre la veille.**

### Descriptif

Départ vers le Sud-est, nous passerons par « la mare aux Evées », réseau de fossés en étoile débouchant sur un bassin central puis vers le Nord nous traverserons la D115 (prudence) et nous prendrons Nord-est la route de la Table du Roi avec un arrêt pour quelques explications sur ce lieu. Nous reprendrons vers le Nord-ouest la route de la Glandée, nous tournerons à Droite route du Nord. Nous traverserons la D142 (prudence) et nous continuerons route du Nord jusqu'à Dammarie les Lys. Vers l'Ouest nous prendrons en enfilade l'avenue de la Rochette, la rue Pierre Curie, l'avenue Aristide Briand, la rue Antonio Vivaldi, la rue du Bas Moulin. Nous entrerons dans le parc de l'abbaye Royale Notre-Dame du-Lys pour admirer cet édifice chargé d'histoire et ce sera le lieu de notre pique-nique.

Nous repartirons vers le Sud et en prenant en enfilade la rue du Bas Moulin, la rue du Moulin, la rue Charles De Gaulle et la rue Henri Barbus et nous passerons devant l'église de la Visitation.

Nous tournerons à Droite rue de la fond Couverte puis à Gauche rue des Bouillants et nous entrerons dans le parc du château Soubiran et sa ferme pédagogique. Après un petit tour de parc, nous repartirons vers le Sud la rue Henri Barbus, l'avenue Marcellin Berthelot et le chemin du Coulant.

Nous traverserons l'avenue Charles Péguy (prudence). Nous prendrons des chemins de traverses, traverserons la D142 aux feux tricolores (prudence) et par la route de Dammarie nous rejoindrons le parking.

### Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**

Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

**Si vous avez besoin de vous arrêter**, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier