



Patrick LE GUILLOUX
06 72 04 24 55
Jean-Pierre BERNADOTTE
06 78 46 26 11

Sorties dimanche 11 mai 2025 Découverte de la Vallée de l'Orge Sainte Geneviève des Bois

Evènement organisé par Les Sakados du Donjon avec plusieurs autres associations de randonneurs, le CDRP91 et des collectivités locales

Dans ce cadre, **nous vous proposons 2 sorties** accompagnées par les organisateurs. Ces sorties n'étant pas préparées par nous, elles n'ont pas été reconnues

1^{ère} possibilité : Boucle de 16 km avec Patrick, pique-nique tiré du sac en cours de route
RDV 8h30 Marché Paray ou 9h sur place

2^{ème} possibilité : Boucle familiale du matin de 8 km avec Jean-Pierre, pique-nique tiré du sac à l'arrivée

RDV 9h15 marché Paray ou 9h45 sur place

Pour les 2 randos :

Départ petit parking rue du docteur Philippe Pinel à Ste Geneviève, à 300m du lieu de stationnement dans le grand parking derrière la gare RER C

Si vous allez directement sur place, prévenir l'animateur concerné la veille

Carte IGN 1/25000^{ème} 2315OT

Indemnité de covoiturage 2€, environ 30 km AR

Important : Droits d'inscription pris en charge par Paray-Rando, mais **inscription obligatoire avant le 8 mai en précisant la distance choisie, et vous munir de votre licence**

Pour vous inscrire, cliquer [ici](#)

Pour voir les inscrits, cliquer [ici](#)

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**

Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier