



Patricia : 06 77 31 25 95



Sortie ½ journée du dimanche 4 Mai 2024 Rando Gourmande ROINVILLE

Parcours

10 Km le matin, 3h00 de marche.

8.5 km l'après-midi Rando Gourmande

Point bas 82 m. Point haut 155 m, Dénivelé environ 120 m

Repas tiré du sac, laissé dans les voitures

Carte IGN 2216 OT

Rendez-vous :

9h00 au marché de Paray ou 9h45 au parking du stade de Roinville, chemin de Malassis, 91410 Roinville
GPS. 48.52679, 2.03926

Indemnité de covoiturage : 6 € (distance A/R 78 km)

Pour ceux qui se rendent directement sur place prévenir l'animateur au plus tard la veille,
de même pour ceux qui souhaitent ne participer qu'à la rando gourmande l'après-midi.

Descriptif

Le matin, une boucle autour de Roinville, nous partirons N.E., suivrons l'orge pour poursuivre rue du poulailler et rue du petit château vers l'est.

Nous passerons devant l'église Saint Denis et la mairie de Roinville, tournerons vers le nord jusqu'à atteindre le chemin de la cavée Saint Martin vers l'Ouest. Nous emprunterons la 1^{ère} bifurcation, azimuth 320°, pour atteindre le PR que nous suivrons jusque Beauvais en passant par Châteaupers. Nous poursuivrons NE jusqu'au Bouchet puis suivrons ce chemin vers le sud. Nous passerons sous la voie ferrée. Après quelques rues et la traversée de l'Orge et de son bras, à Moraise nous irons vers l'Ouest pour rejoindre à nouveau le PR jusqu'à une bifurcation que nous pourrions prendre à 170° pour rejoindre le GR1 que nous prendrons S.O. et continuerons jusqu'au chemin des Malassis et le parking.

Nous déjeunerons dans le parc du terrain de sport.

L'après-midi, nous effectuerons la rando tracée par le Club des Bottes de 7 lieux où nous pourrions déguster les 4 desserts proposés.

Animatrice : Patricia.

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**
Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier