



Jean-Louis : 06 76 40 37 80



Sortie ½ journée jeudi 30 janvier 2025 Boucles autour de Saint Sulpice de Favieres

Deux randonnées qui alternent chemins en forêts et petites routes entre prés et bois, un peu vallonné (quelques côtes et descentes).

Certains chemins sont boueux surtout en cette saison (prévoir guêtres et bâtons si vous avez).

Boucle du matin environ **10 km**, 3 h de marche
Point haut : 153 m. Point bas : 66 m. Dénivelé positif : 156 m.

Boucle de l'après-midi **6,6 km** 2 h de marche
Point haut : 148 m. Point bas 84 m. Dénivelé positif : 90 m
N° 2216 ET carte IGN au 25/000°

Rendez-vous :

8h30 au marché de Paray ou 9h15 : Parking 11 Rue de Rochefontaine -91 Saint Sulpice de Favieres .

GPS : 48.541725, 2.175195

Repas tiré du sac mais laissé dans les voitures.

Indemnité de covoiturage : 4 euros 60 km

Pour ceux qui se rendent directement sur place prévenir Jean-Louis la veille.

Descriptif de la randonnée du matin

Départ du parking direction Nord-Ouest (300°) sur un PR. Nous traverserons la D82 et passerons au-dessus de la Boelle sur une petite passerelle. Nous rejoindrons le GR1 que nous suivrons jusqu'au hameau de Mirgaudon. Nous prendrons alors direction Sud-Est sur le GR11 qui nous mènera à travers bois jusqu'à l'entrée du camp naturiste Heliomonde. Continuant vers le sud sur une petite route au carrefour nous irons direction la Bergerie (250°). A la sortie du hameau nous continuerons sur le GR11 (110°) pour prendre le chemin de Souzy la Briche ou nous arriverons dans la rue des roches. Nous prendrons le chemin des sources direction Nord, passerons devant le lavoir et suivrons le chemin du moulin neuf (PR) jusqu'au croisement avec le GR1. Nous reprendrons alors le chemin vers le parking. Le déjeuner se fera en fonction de la météo soit sur l'aire de jeux à proximité du parking ou dans le coin des lecteurs près de l'église.

Descriptif de la randonnée de l'après-midi

Après une petite visite à l'église nous prendrons la rue du four à chaux (direction Est), le chemin des grands jardins (Nord) jusqu'à rejoindre le GR655 (direction Nord-Est) dénommé successivement chemin de Sulpice à Boissy, la sablonnière, la Ferté. Nous le quitterons pour suivre le chemin de la procession qui nous ramènera sur le GR1 en direction de la porte des Bourdeaux et de l'église de Saint-Yon. Nous continuerons sur le GR1 puis prendrons à gauche (210°) le chemin de Feugères à St-Yon. Arrivés devant la D82 nous prendrons à gauche (direction Sud) le chemin qui longe le mur du domaine de Segrez ce qui nous ramènera à l'entrée de Saint-Sulpice où la rue Alphonse Lavalée puis la rue aux fèves nous conduiront jusqu'au parking.

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**
Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, se regrouper et traverser en ligne sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier