



Patricia : 06 77 31 25 95



Sortie journée du samedi 11 Janvier 2025 – De Créteil à Paray Vieille Poste

Une randonnée urbaine et linéaire, sans difficulté particulière.

Parcours

Environ 24 km. 6h de marche.

Dénivelé positif : 140 m.

Cartes IGN 2314OT, 2315OT et 2415OT

Rendez-vous :

8h30 au départ du tramway T7 (**pour un départ 8h34**) ou 9h30 sur le parvis de l'Eglise Saint Christophe à Créteil
GPS : 48.79408N, 2.46153E

Prévenir Patricia la veille si vous allez directement sur place

Prévoir vos tickets de transport pour l'aller avec le tramway et le TVM.

Descriptif

Après être descendus du TVM station Eglise Créteil, nous prendrons la rue piétonne pour rejoindre le GR2 qui sera notre fil conducteur tout le long de cette randonnée.

Après quelques rues, nous poursuivrons sud-ouest, passerons par le quartier du Palais avant de passer sous l'A86, puis sous la N6, nous bifurquerons alors vers le Nord pour contourner les rails par le souterrain de la gare d'Alfortville.

En continuant vers le Sud, nous passerons par une zone industrielle où se trouve principalement la centrale gazière d'Alfortville.

Nous traverserons à nouveau l'A86 par le souterrain prévu à cet effet pour nous retrouver à Choisy Le Roi et son parc international des sports.

Nous y déjeunerons après avoir contourné les lacs ou pousserons, en cas de pluie, jusque la ferme animalière où nous pourrions nous abriter.

Nous reprendrons le GR2 vers le sud et longerons la Seine jusque la gare de Villeneuve Saint Georges. Nous emprunterons alors le pont pour enjamber la Seine et se retrouver sur l'autre rive et poursuivrons vers Ablon.

Avant les écluses d'Ablon, nous bifurquerons vers le nord-ouest et passerons au-dessus de la voie ferrée.

Nous rentrerons dans Athis Mons et laisserons le GR2. Nous passerons devant le lavoir puis après quelques rues, nous déambulerons dans la Cité de l'Air avant d'arriver à Paray Vieille Poste.

Animatrice : Patricia

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**

Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier