



Jean-Louis : 06 76 40 37 80

Jean-Pierre : 06 78 46 26 11



Sortie petite journée vendredi 17 janvier 2025 Entre Cerny et Itteville

Très agréable rando dans le sens des aiguilles d'une montre, sans difficultés, dans un site vallonné sur un terrain varié : en sous-bois, plaine et un peu d'urbain.
Les chemins sont boueux (c'est la saison des pluies), les bâtons et les guêtres seront un plus dans notre équipement.
Environ 15km, 4h30 de marche+ les arrêts

Repas tiré du sac. La pause repas sera aux alentours de 13 heures, prévoir un encas si nécessaire.
Point haut : 147 m. Point bas : 54 m. Dénivelé positif : 167 m.

N° 2316ETcarte IGN au 25/000^e

Rendez-vous :

9h30 au marché de Paray ou 10h15 : parking du stade de **Cerny**.

GPS : 48.479790, 2.319789

Indemnité de covoiturage : 4€ 68km

Pour ceux qui se rendent directement sur place prévenir Jean-Pierre la veille.

Descriptif

Départ en direction du Nord, d'abord en plaine puis nous monterons dans le bois vers le parc aux Bœufs. Au croisement avec le GR nous mettrons azimuth 290°(ONO) à travers bois jusqu'à la ligne électrique qui nous mènera au Nord jusqu'au PR. Nous le suivrons en direction de l'Est puis du Nord dans la plaine jusqu'à la D449. Traverser au rond-point en respectant les règles de prudence ! Nous serons sur le tracé du GRP que nous emprunterons direction Est jusqu'à l'observatoire des fauvelles pour la pause pique-nique.

Après cette pause bien méritée nous contournerons la ville d'Itteville par le Sud-Ouest et retraverserons la D449 (azimut 250 °) pour cheminer en lisière des champs. Après un changement de direction Sud-Est une petite grimpe digestive nous attend puis direction Sud-Ouest pour rejoindre le Parc aux bœufs. Au croisement avec le GR direction Sud-Sud-Est et retour vers le parking.

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**
Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier