



Patrick LE GUILLOUX
06 72 04 24 55



Sortie petite journée vendredi 25 octobre 2024 Château de Farcheville, Valpuseaux, Puiset le Marais

N'ayant pas pu faire de reconnaissance (souhaitable pour la sortie prévue au programme), je la remplace par une autre sortie bien décrite dans le topo-guide l'Essonne à pied édition mars 2017

Départ / Arrivée :

Parking le long du mur du château, route de Farcheville à Bouville 91880

GPS 48.425007 2.284178

RDV 9h30 marché Paray ou 10h30 sur place. Repas tiré du sac. Carte IGN 2316ET

Indemnité de covoiturage 6€, un peu moins de 100 km AR

Si vous allez directement sur place, prévenir Patrick avant

Parcours :

Boucle difficulté moyenne d'environ 14 km, dénivelé cumulé 181m, point bas 81m, point haut 139m, dans le sens horaire, passant par Valpuseaux et Puiset le Marais

Vallées et vallons, bois et champs, villages et hameaux

Descriptif détaillé dans la fiche en PJ

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**

Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier