

GR34 - le tour de la presqu'île de Crozon

6 jours / 5 nuits - Niveau 2



VOTRE VOYAGE EN LIBERTÉ

Embarquez pour une immersion en terre armoricaine grâce à ce grand tour de la presqu'île de Crozon par le sentier des douaniers. Situé à l'extrémité de la péninsule ce territoire côtier unique recèle bien des trésors. Au cours de cette randonnée itinérante, vous arpentez les plus beaux sentiers de cette presqu'île du bout du monde : le chemin du littoral de Pentrez à la Pointe des Espagnols, en passant par Morgat, le Cap de la Chèvre, la Pointe de Penhir et Camaret. On vient ici pour découvrir sa côte déchiquetée où telles des forteresses de pierre, les falaises se dressent face à l'océan. A leurs pieds, l'eau est turquoise et invite à la contemplation. On hume l'air iodé, les senteurs suaves des pins maritimes et des fleurs des pelouses rases. Au détour du chemin, on découvre, telle une image de carte postale : une crique entourée de falaises, une plage de sable blanc et la mer d'Iroise, limpide. Crozon, c'est également des ports colorés et animés comme Morgat et Camaret, mais aussi le village de Landévennec et les ruines majestueuses de son ancienne abbaye bénédictine et enfin c'est également une vue à couper le souffle depuis la montagne du Menez-Hom, un des points les plus hauts de Bretagne. La presqu'île de Crozon se mérite mais nulle doute, elle vaut bien à elle seule le voyage.

Vous apprécierez

Le tour en itinérance de la presqu'île de Crozon par le GR34
Paysages de carte postale : côte sauvage et déchiquetée, plages de sable fin et eau turquoise
Vue à couper le souffle depuis le sommet du Menez-Hom
Hébergements de qualité sur tout le parcours

Programme

JOUR 1 : Morgat

Arrivée en fin d'après-midi en presqu'île de Crozon à Morgat.

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel à Morgat et dîner dans un restaurant à proximité

JOUR 2 : De Morgat à Lostmarc'h

Au départ de Morgat, c'est parti pour une belle randonnée jusqu'à l'extrémité du cap de la Chèvre. Dans un paysage de falaises spectaculaires, de criques rocheuses et de plages idylliques à l'eau turquoise, le sentier côtier longe la côte Est puis Ouest de la presqu'île, et offre des panoramas à couper le souffle.

Distance parcourue : 18 km - Heure d'activité : 6 h environ - Dénivelé positif : 707 m - Dénivelé négatif : 658 m Type de transfert : taxi
En fin d'après-midi, transfert en taxi de Lostmarc'h à Morgat.

Hébergement / repas : Nuit + petit déjeuner en hôtel *** à Morgat. et dîner dans un restaurant à proximité

JOUR 3 : De Lostmarc'h à Camaret

Retour à Lostmarc'h pour reprendre l'itinéraire laissé la veille. Journée de marche à la découverte de la sauvage Pointe de Dinan et son château. On rejoint ensuite la plage paradisiaque de Veryac'h puis la Pointe de Pen Hir avec le site des Tas de Pois, véritables promontoires de l'Iroise. Une dernière pointe vous attend, celle du Grand Gouin avant l'arrivée dans le charmant port et village de Camaret.

Distance parcourue : 23.1 km - Heure d'activité : de 6.5 à 7.5 h - Dénivelé positif : 421 m - Dénivelé négatif : -464 m Type de transfert : taxi Court transfert en taxi le matin de Morgat à Lostmarc'h.

Hébergement / repas : Nuit en demi-pension en hôtel *** à Camaret.

JOUR 4 : De Camaret à Roscanvel

On quitte Camaret pour atteindre l'extrémité Nord de la presqu'île jusqu'à la Pointe des Espagnols à la découverte de la Rade de Brest. Le chemin est ici imprégné d'histoire, avec la présence de nombreux forts anciens et d'un patrimoine militaire remarquable. Distance parcourue : 18.7 km - Heure d'activité : de 5 à 6 h - Dénivelé positif : 285 m - Dénivelé négatif : 268 m Type de transfert : taxi En fin de journée, court transfert en taxi de Roscanvel à votre hébergement du soir.

Hébergement / repas : Nuit en demi-pension en chambre d'hôtes ou en hôtel selon les disponibilités

JOUR 5 : De Landevennec à Saint-Nic

Ce matin, on rejoint l'autre bout de la presqu'île, au village de Landevennec, célèbre pour les ruines majestueuses de son abbaye bénédictine ainsi que son cimetière de bateaux de la marine nationale. Les berges de l'Aulne et l'ambiance forestière contrastent avec les étapes passées. L'itinéraire prend ensuite de la hauteur pour atteindre le sommet du Menez-Hom, culminant à 330m et qui déploie un panorama époustouflant sur toute la presqu'île et la baie de Douarnenez. Arrivée en fin d'étape à Saint-Nic et transfert en taxi à Lanveoc pour l'étape..

Distance parcourue : 25.1 km - Heure d'activité : de 6.5 à 7.5 h - Dénivelé positif : 540 m - Dénivelé négatif : 485 m Type de transfert : voiture Transfert le matin entre votre hébergement

Transfert l'après-midi entre Saint-Nic et votre hébergement.

Hébergement / repas : Nuit en demi-pension en chambre d'hôtes

JOUR 6 : De Pentrez à Morgat

Court transfert pour la côte Sud au niveau de la sublime plage de Pentrez. Ultime journée de marche sur la presqu'île, qui vous réserve son lot de belles surprises : plages de sable blanc et eau turquoise, sauvages pointes de Pen Ar Vir, de Guern et du Menhir. Arrivée et fin d'étape à Morgat.

Distance parcourue : 24 km - Heure d'activité : de 6.5 à 7.5 h - Dénivelé positif : 522 m - Dénivelé négatif : -572 m Type de transfert : voiture Le matin transfert entre votre hébergement et Pentrez.

Nous avons volontairement fait le choix de ne pas proposer l'itinéraire sur la côte Nord de la presqu'île entre Roscanvel et Landevennec car cette portion comprend plusieurs passages par des routes fréquentées, et présente un intérêt moindre (contournement de la base aéronautique et navale). Nous avons ainsi privilégié les plus beaux sentiers de la presqu'île.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Départs

Mai 2025

Niveau

5 à 7 h de marche par jour avec un dénivelé compris entre 100 m et 500 m. Pas de difficulté technique.

Hébergement - repas

Hébergement :

Hôtels ** et *** de qualité et/ou en chambre d'hôtes. Dîners aux restaurants de vos hébergements ou à proximité..

Restaurants à proximité de l'hôtel.

Extension de séjour

Possibilité de nuit(s) supplémentaire(s) en nuit + petit déjeuner à Morgat, avant ou après la randonnée.

Documentation fournie

- 1 cartes IGN au 1/25000°

- extraits de cartes IGN au 1/25000° en couleur avec le tracé des itinéraires- descriptif des étapes jour par jour

Balisage

Aucun balisage spécifique à cette randonnée n'a été effectué mais des extraits de carte et un descriptif détaillé vous sont fournis. L'itinéraire suit pour sa grande majorité le sentier de Grande Randonnée balisé rouge et blanc du GR 34.

Le prix comprend

- Les diners
- Le Carnet de Route, 1 exemplaire par dossier d'inscription
- Les transferts prévus au programme
- Le transport des bagages entre les hébergements
- Les taxes de séjour

Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- L'assurance
- Les frais d'inscription

Accès

Quelle que soit votre destination, que vous la rejoignez par voie aérienne ou terrestre, nous incluons le coût de l'absorption des émissions carbone induites par les trajets dans tous nos séjours.

Dans la mesure du possible, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun pour réduire l'impact de votre séjour. Nous sommes en mesure de vous proposer la réservation de vos billets de train et de bus pour vos séjours en France et dans les pays frontaliers (Benelux, Espagne, Italie, Allemagne, Autriche, Italie, Suisse, Londres)

Pour vos préacheminements en véhicule personnel, pensez également au covoiturage avec www.blablacar.fr par exemple.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Votre hôtel à Morgat ne dispose pas de parking privé, mais vous pourrez garer votre véhicule sur un parking public gratuit à moins de 5 min de l'hôtel: Parking du Loc'h et Parking Morgat, 6 rue de penfrat.

Consultez votre itinéraire sur le site internet : www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr

SI VOUS VENEZ EN TRAIN

La gare la plus proche est celle de Brest. TGV direct depuis Paris-Montparnasse, entre 3 h 30 et 4 h de trajet.

Depuis la gare de Brest il vous faudra ensuite prendre un bus du réseau Breizhgo, la ligne n°34 entre Brest et la presqu'île de Crozon. Compter environ 1h de trajet. S'arrêter à l'arrêt "Morgat, place d'Ys". Attention, les horaires sont limités, généralement un bus le matin et un bus le soir en semaine, pas de bus le dimanche. Hors juillet/août, les arrêts sur Morgat ne sont desservis qu'avec "le service de transport à la demande", il faut donc impérativement contacter le 02 99 300 300 au plus tard la veille à 17h pour réserver son trajet.

Horaires et informations sur le site www.breizhgo.bzh - rubrique "se déplacer en car - Finistère".

Service plus :

Chamina-Voyages réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité.

Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@chamina-voyages.com <<mailto:transport@chamina-voyages.com>>.

Environnement

Pour protéger les sols, l'utilisation de bâtons de randonnée à pointes métalliques peut être interdite, notamment sur certaines portions de sentier des douaniers en Bretagne, il est conseillé d'utiliser des embouts en caoutchouc.

Les randonnées se déroulent dans la zone du parc naturel régional d'Armorique, qui englobe la quasi totalité de la presqu'île de Crozon et à ce titre toute activité se doit d'en respecter la charte, notamment en terme de protection : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat).

En 2014 est créée la Réserve naturelle régionale géologique de la presqu'île de Crozon. En effet, sur cette terre on peut lire 700 millions d'années de l'histoire géologique de la terre, là où les impressionnantes falaises dénichées du vieux socle armoricain se heurtent à l'océan.

Enfin, le Parc naturel régional d'Armorique est candidat au prestigieux label Géopark mondial UNESCO et a déposé la candidature du territoire en novembre 2019. L'obtention du label est espérée pour 2022 !

Climat

Le climat est océanique et contrasté, avec une forte présence des vents d'ouest. L'été ensoleillé est parfois chaud. Très beaux crépuscules.

ÉTHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE



Tourisme responsable et durable

AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Chamina Voyages est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques. Plus d'informations concernant ATR sur www.tourisme-responsable.org

Des espaces naturels protégés :

Depuis ses débuts, Chamina Voyages travaille en étroite collaboration avec les parcs naturels régionaux et nationaux de France et d'Europe pour l'élaboration de ses séjours. Au total, ce sont plus de 240 de nos séjours qui sont répartis sur environ 75 parcs naturels, soit plus de 40 % de notre production.

Nos partenariats avec les parcs nous permettent de mettre en place des séjours contribuant à faire connaître ces espaces protégés tout en respectant leur fragilité, grâce à un choix minutieux des randonnées nous permettant de vous proposer les plus beaux itinéraires, tout en évitant la sur-fréquentation. Nous nous appuyons également sur leur système de labélisation pour nos choix d'hébergements et de prestataires respectueux de leur environnement et proposant des produits locaux.

Nos séjours font également parfois l'objet d'une labélisation par les Parcs, comme certaines de nos randonnées sur le Parc des Volcans d'Auvergne, un gage de qualité supplémentaire pour nos randonneurs.

Recommandations pour un séjour responsable :

Chamina Voyages a pris un certain nombre d'engagements que vous pouvez consulter sur notre site Internet : <https://www.chamina-voyages.com/agence/nos-engagements-un-tourisme-responsable>

Nous recommandons à tous nos clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur que vous pouvez consulter ici :

<http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur>. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

Recommandations pour un séjour responsable

Chamina Voyages a pris un certain nombre d'engagements que vous pouvez consulter sur notre site Internet : <http://www.chamina-voyages.com/nos-engagements.html>.

Nous recommandons à tous nos clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur que vous pouvez consulter ici : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur>. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

SE PRÉPARER POUR LE DÉPART

Vêtements

Pour la randonnée :

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements " multi couches " : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type " carline " ou " capilène " (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type " gore tex " ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts

- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée

- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très technique (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et / ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac.

Pour l'étape :

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules " Quies " ou bouchons d'oreilles " Ear "
- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

Matériel divers

Pour la randonnée :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type " gore tex " ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut " casser " les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et / ou dans des régions sèches et chaudes
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques
- papier hygiénique, mouchoirs en papier
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée.
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et / ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape :

- 1 paire de sandales légères

Bagages

- 1 sac à dos de 35 à 40 L aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! Un seul sac par personne ne dépassant pas 10 kg. Tout surplus pourra être refusé ou surtaxé par les transporteurs sur place.

Assurance

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats :

Garanties spécifiques d'assistance - rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 euros
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un événement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 euros par personne
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cycloneetc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Bibliographie

- " Le Finistère Nord " Guides Gallimard
- " Ouessant, l'île sentinelle " de F. Péron - Éd. Presses de la Cité
- " Les canons de Béninou " de Michel Le Louet - (roman historique)
- " La mer " de B. Kellermann - (roman) - Éd. Calligramme
- " Découverte géologique en presqu'île de Crozon " de Chauvel et Plusquellec - Éd. Ouest-France
- Monographies Ouest-France : " La Presqu'île de Crozon ", " Ouessant ", " Les Phares d'Ouessant "
- " Ouessant, l'île sentinelle " de F. Péron, Éd. Presses de la Cité
- " La légende de la ville d'Ys " de C Guyot Éd Coop Breiz 1991
- " Le cheval d'orgueil " de Hélias Éd Plon 1976

**POUR VOUS INSCRIRE RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE INTERNET :
WWW.CHAMINA-VOYAGES.COM OU CONTACTEZ-NOUS AU 04 66 69 00 44**

CHAMINA VOYAGES

S.A.S Chamina Sylva au capital de 270 000 euros - Siège social : 43 place de Jaude 63000 Clermont-Ferrand. Tél. : 04 73 900 500
- Fax : 04 73 41 00 42 - RCS 389 249 426 - Code APE 7911Z - Immatriculation Atout France (79/81 rue de Clichy, 75009 PARIS)
n°IM063100042 - Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA - 14, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans
Cedex 9 - Contrat n°146 161 560 - Garantie financière : Groupama Assurance Credit & Caution (RCS Paris B 380 810 283), 3 place
Marcel Paul 92000 Nanterre - Agrément IATA numéro 20253671.

Dernière mise à jour le 28/11/2023.