



Patrick LE GUILLOUX
06 72 04 24 55



Sortie petite journée vendredi 6 septembre 2024 Bois de Chanteraine, Forges les Bains et Briis sous Forges

Départ / Arrivée :

Parking derrière l'église de Forges les Bains

GPS 48.628820 2.098332

RDV 9h30 marché Paray ou 10h15 sur place. Repas tiré du sac. Carte IGN 2315OT

Indemnité de covoiturage 4€, 65 km AR

Si vous allez directement sur place, prévenir Patrick avant

Parcours :

Boucle facile d'environ 15 km (4h de marche), villages, forêt et grandes plaines. 134m de dénivelés cumulés (pentes douces), point bas 102m, point haut 173m

Parcours décrit dans la Rando-fiche du CDRP91 en pièce jointe, avec 2 modifications :

. Départ de l'église de Forges les Bains pour mieux équilibrer matin et après-midi

. Petite extension au Nord-Est pour atteindre la zone de pique-nique, 2 petits abris si mauvais temps

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**

Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier