



Denis : 06 19 76 38 85



Petite journée du vendredi 12 juillet 2024 Marais d'Itteville et de Saint Blaise

Un parcours sans difficultés entre marais, plaine et villages.

14 km. 4h30 de marche. Dénivelé positif : 75 m. Dénivelé négatif : 75 m. Point haut : 81 m. Point bas : 50 m.

Carte IGN 2316 ET

Rendez-vous :

9h30 au marché de Paray ou 10h15 au parking du cimetière d'Itteville chemin de la Ferté Alais

GPS : 48.512792, 2.345600

Indemnisation covoiturage : 4€ (64 km)

Descriptif

Nous suivrons le GRP vers le nord pour entrer dans mes marais d'Itteville. On tâchera de rejoindre l'observatoire des Blongios inaccessible à cause de l'eau le jour de la reco. Nous irons ensuite à l'observatoire des Aigrettes avant de quitter le GRP en direction de la D449 que nous longerons vers l'ouest avant de traverser (prudence) et de suivre un sentier qui passe devant la Roche à Gentil, plantée en plein champ. Nous tournerons vers l'est, repasserons à proximité du cimetière pour progresser en direction de la D31 que nous traverserons (re prudence) pour descendre tranquillement jusqu'aux marais de Saint Blaise. Des tables de pique-nique nous y attendrons après 7,5 km de marche. Nous traverserons les marais vers le nord, puis la vois ferrée (prudence) et rejoindrons la D74. Nous la suivrons vers l'ouest avant de trouver un sentier non balisé à travers champs qui nous ramènera vers le parking.

Animateur : Denis.

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**
Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier