

Sortie clôtures du dimanche 23 juin 2024

Inscriptions closes

RDV 9h marché Paray ou 10h sur place, devant l'auberge de la Croix d'Augas, RD116 77300 Fontainebleau (près de la RN6), GPS 48.42519 2.70971. Si vous allez directement sur place pour la randonnée ou seulement pour le déjeuner, prévenir Patrick avant

Indemnité de covoiturage 6€

Carte IGN 2417 OT

Programme :

Rando facile d'environ 10 km dans le sens horaire, départ N-O puis N puis Ouest et N-O. A hauteur du parking du Cabaret Masson, boucle serpentant dans la forêt, passant par les carrefour du Daguet, de la Plaine St Louis, de la Croix de Toulouse, d'Aumale, Jean Bart, de la Butte à Guy, pour revenir déjeuner à l'Auberge

Quelques traversées et passages sur route, être attentifs aux consignes de sécurité

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**

Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier