



Denis : 06 19 76 38 85



Journée du dimanche 5 novembre 2023 Autour de Limours

Boucle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, essentiellement en plaine avec quelques traversées de villages. Faible dénivelé.

23 km. 6h30 de marche. Dénivelé positif : 110 m. Dénivelé négatif : 110 m. Point haut : 177 m. Point bas : 115 m.

Carte IGN 2315 OT

Rendez-vous :

8h30 au marché de Paray ou 10h15 au parking de l'école Rue du Plateau à Limours.

GPS : 48.641629, 2.070887

Indemnisation covoiturage : 4€ (60km)

Descriptif

Nous suivrons la rue des fleurs SE puis la rue du Couvent SO sur un PR que nous suivrons jusqu'au lieu-dit le Chardonnet. Puis nous marcherons Est jusqu'à Forges les Bains on nous trouverons le GR11 que nous suivrons vers le nord. Nous longerons la D152 puis le D24 pour traverser le Bois de Limours dont les sentiers sont interdits par arrêté municipal. A Roussigny nous laisserons le GR pour un PR NE pour rejoindre le Ferme de Thuillières puis continuer NO jusqu'à Gometz-La-Ville où nous pique-niquerons vers l'église. Nous repartirons SO par la voie de l'ancien aérotrain sur 4,5 km avant de suivre vers l'ouest un PR puis vers le sud le GR655 frappé de la coquille de St Jacques jusqu'à Pecqueuse. Nous continuerons sur le GR655 vers l'Est pour entrer dans Limours et regagner le parking.

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**
Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable, se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier