

GR34 - La Côte de Granit rose en 6 jours

6 jours / 5 nuits - Niveau Facile



VOTRE VOYAGE EN LIBERTÉ

Située sur le littoral nord-ouest du département des Côtes d'Armor, la Côte de Granit rose est considérée comme l'une des plus belles côtes de France. Émaillée d'îles et d'îlots, de criques et de plages, de pittoresques petits ports, elle offre également un paysage insolite. Celui-ci est composé de chaos granitiques aux formes étranges défiant parfois les lois de l'équilibre et qui constituent un étrange tableau de sculptures géantes où défilent le "dé", la "tortue", le "chapeau de Napoléon"... Le cheminement se déroule essentiellement le long du sentier des douaniers. Le parcourir est une fête pour l'oeil, les couleurs changent avec les saisons, avec les floraisons d'ajoncs, de bruyère ou de callune et avec le moment de la journée.

Vous apprécierez

- Légendaire sentier des douaniers
- Chaos de Ploumanac'h
- Fin originale sur la Côte du Goëlo
- Retour au départ en taxi inclus

Programme

JOUR 1 : Lannion

Accueil en fin d'après-midi en hôtel à Lannion. C'est la capitale du Trégor.

Hébergement / repas : Nuit en demi-pension en hôtel

JOUR 2 : De Lannion à Trébeurden

De Lannion à Trébeurden par le chemin de halage puis par le sentier côtier à flanc de falaise. Étape à Trébeurden, célèbre pour ses menhirs et pour ses dolmens et dont le bourg est perché sur une falaise.

Distance parcourue : 16.6 km - Heure d'activité : de 4 à 5 h - Dénivelé positif : 150 m - Dénivelé négatif : 150 m

Hébergement / repas : Nuit en demi-pension en hôtel

JOUR 3 : De Trébeurden à Kéréroc

Randonnée en bord de mer avec notamment le tour de l'île Grande où les marais, les petits ports et les plages jalonnent le parcours. Puis passage dans les terres par la Station de télécommunications spatiales qui abrite le musée des télécommunications devenu la -Cité des Télécoms- et par Saint-Samson. Étape à Kéréroc.

Distance parcourue : 22 km - Heure d'activité : de 6 à 7 h - Dénivelé positif : 210 m - Dénivelé négatif : 170 m

Hébergement / repas : Nuit en demi-pension en hôtel

JOUR 4 : De Kéréroc à Ploumanac'h

Randonnée côtière où la pierre est omniprésente dans le paysage. Passage vers Landrellec, vers Trégastel où la nature s'est surpassée pour laisser un paysage enchanteur et vers la presqu'île de Renote qui est classée parmi les sites les plus pittoresques de France. Étape à Ploumanac'h et découverte de ses rochers de granit rose aux formes aussi incroyables qu'irréelles. Distance parcourue : 17.7 km - Heure d'activité : de 5 à 6 h - Dénivelé positif : 45 m - Dénivelé négatif : 90 m

Hébergement / repas : Nuit en demi-pension en hôtel

JOUR 5 : De Ploumanac'h à Port Blanc

Passage par le sentier des douaniers de Ploumanac'h à Perros-Guirec. C'est l'un des plus beaux itinéraires de la région avec l'omniprésence du granit rose. Puis départ en direction de Louannec et de Trestel. Étape à Port Blanc, authentique village au bord de l'eau.

Distance parcourue : 24.4 km - Heure d'activité : de 6 à 7 h - Dénivelé positif : 290 m - Dénivelé négatif : 290 m

Hébergement / repas : Nuit en demi-pension en hôtel

JOUR 6 : De Port Blanc à Lannion

Départ de Port Blanc pour aller jusqu'à la Pointe du Château, imposante masse de granit rose haute de 25 m qui s'enfonce dans la mer. Fin de randonnée à Lannion.

Distance parcourue : 13.5 km - Heure d'activité : de 4 à 5 h - Dénivelé positif : 90 m - Dénivelé négatif : 90 m

Type de transfert : taxi. En fin d'après-midi, transfert en taxi de Pointe du château à Lannion, 26km, 40 min

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Départs

du 5 avril au 30 octobre

Niveau

Marche principalement sur sentiers côtiers avec faible dénivellation, sans difficultés techniques.

Hébergement - repas

Hébergement :

Vous serez logés en hôtels ** et ***. Dîners et petits-déjeuners aux restaurants des hôtels.

Extension de séjour

Possibilité de nuits supplémentaires en nuit + petit-déjeuner à Lannion, avant ou après la randonnée.

Documentation fournie

- 2 cartes IGN au 1/25000

- extraits de cartes IGN au 1/25000 en couleur avec le tracé des itinéraires- descriptif des étapes jour par jour

Balisage

Aucun balisage spécifique à cette randonnée n'a été effectué mais des extraits de carte et un descriptif détaillé vous sont fournis. De plus, les itinéraires présentés s'appuient tout de même le plus souvent sur des circuits de Petite Randonnée (PR) voire de Grande Randonnée (GR).

Le prix comprend

- La demi-pension du dîner du premier jour au petit-déjeuner du dernier jour
- Le transport des bagages entre les hébergements
- Le transfert en taxi de la Pointe du Château à Lannion
- Les taxes de séjour
- Le Carnet de Route, 1 exemplaire par dossier d'inscription

Le prix ne comprend pas

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les déjeuners
- Les boissons et dépenses personnelles

- Les visites
- L'assurance
- Les frais d'inscription

Accès

Quelle que soit votre destination, que vous la rejoignez par voie aérienne ou terrestre, nous incluons le coût de l'absorption des émissions carbone induites par les trajets dans tous nos séjours.

Dans la mesure du possible, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun pour réduire l'impact de votre séjour. Nous sommes en mesure de vous proposer la réservation de vos billets de train et de bus pour vos séjours en France et dans les pays frontaliers (Benelux, Espagne, Italie, Allemagne, Autriche, Italie, Suisse, Londres)

Pour vos préacheminements en véhicule personnel, pensez également au covoiturage avec www.blablacar.fr par exemple.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN Gare SNCF à Lannion.

Service plus : Chamina Voyages réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@chamina-voyages.com.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Carte Michelin n°230. Parking gratuit non surveillé à proximité de votre premier hôtel.

Consultez votre itinéraire sur le site internet : www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr

Environnement

Pour protéger les sols, l'utilisation de bâtons de randonnée à pointes métalliques peut être interdite, notamment sur certaines portions du sentier des douaniers en Bretagne, il est conseillé d'utiliser des embouts en caoutchouc.

La Côte de Granit Rose est composée de tout l'espace littoral granitique doté de nombreux îlots, récifs, marais littoraux, dunes, landes, formant un ensemble extrêmement découpé et varié d'un intérêt écologique et paysager majeur (assemblage de blocs granitiques monumentaux sur le proche littoral).

Cette côte est entièrement protégée par la charte du réseau Natura 2000 et tout un travail de protection et de remise en état des sentiers côtiers est en cours. Merci de bien respecter les zones d'accès.

L'archipel des Sept-Îles abrite une des plus importantes colonies d'oiseaux marins de France, avec en particulier le Fou de Bassan, en limite méridionale de son aire, espèce pour laquelle il s'agit de l'unique site de reproduction français. Il s'agit également de la principale colonie française de Puffin des Anglais et de Macareux moine.

L'ensemble du site forme également une zone importante pour la reproduction de l'Huîtrier-Pie en France (la Bretagne abrite près de 80% des effectifs nicheurs de l'espèce en France).

Le phoque gris est présent toute l'année. Il effectue l'ensemble de son cycle dans ce site ou à proximité. Présence à terre pour la mise bas, l'allaitement, la mue, le repos et dans les eaux marines avoisinantes pour l'alimentation et le repos. Ce ne sont pas forcément les mêmes individus toute l'année.

Climat

Océanique, tonique et contrasté. Brise maritime. Été ensoleillé. Douceur des températures.

ÉTHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE



Tourisme responsable et durable

AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Chamina Voyages est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques. Plus d'informations concernant ATR sur www.tourisme-responsable.org

Des espaces naturels protégés :

Depuis ses débuts, Chamina Voyages travaille en étroite collaboration avec les parcs naturels régionaux et nationaux de France et d'Europe pour l'élaboration de ses séjours. Au total, ce sont plus de 240 de nos séjours qui sont répartis sur environ 75 parcs naturels, soit plus de 40 % de notre production.

Nos partenariats avec les parcs nous permettent de mettre en place des séjours contribuant à faire connaître ces espaces protégés tout en respectant leur fragilité, grâce à un choix minutieux des randonnées nous permettant de vous proposer les plus beaux itinéraires, tout en évitant la sur-fréquentation. Nous nous appuyons également sur leur système de labélisation pour nos choix d'hébergements et de prestataires respectueux de leur environnement et proposant des produits locaux.

Nos séjours font également parfois l'objet d'une labélisation par les Parcs, comme certaines de nos randonnées sur le Parc des Volcans d'Auvergne, un gage de qualité supplémentaire pour nos randonneurs.

Recommandations pour un séjour responsable :

Chamina Voyages a pris un certain nombre d'engagements que vous pouvez consulter sur notre site Internet : <https://www.chamina-voyages.com/agence/nos-engagements-un-tourisme-responsable>

Nous recommandons à tous nos clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur que vous pouvez consulter ici :

<http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur>. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

Recommandations pour un séjour responsable

Chamina Voyages a pris un certain nombre d'engagements que vous pouvez consulter sur notre site Internet : <http://www.chamina-voyages.com/nos-engagements.html>.

Nous recommandons à tous nos clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur que vous pouvez consulter ici : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur>. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

SE PRÉPARER POUR LE DÉPART

Vêtements

Pour la randonnée :

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements «multi couches» : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type «gore tex» ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très technique (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et / ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac

Pour l'étape :

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

Matériel divers

Pour la randonnée :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type "gore tex" ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut "casser" les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et / ou dans des régions sèches et chaudes

- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques
- papier hygiénique, mouchoirs en papier
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et / ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape :

- 1 lampe de poche ou lampe frontale
- 1 paire de sandales légères

Bagages

- 1 sac à dos de 30 à 35 L aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! Un seul sac par personne ne dépassant pas 13 kg. Tout surplus pourra être refusé.

Si vous choisissez la formule "sac au dos" ou pour les randonnées avec portage obligatoire pour 1 à 3 nuits prévoir :

- 1 sac à dos de 50 L aéré et réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir tous vos vêtements de rechange, sac decouchage, vêtements de protection en plus des vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photo...

Assurance

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats :

Garanties spécifiques d'assistance - rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 euros
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un événement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 euros par personne
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Bibliographie

- " Côtes d'Armor " Guides Gallimard
- " À la découverte des chapelles du Trégor " de P. Delestre - Éditions Coop Breizh
- Monographie Ouest-France : "Lannion", "La Côte de Granit rose" de L. C. Duchesne, " Île de Bréhat " de A. Legrand, " Les Oiseaux du bord de mer " de F. Duncombe
- " Le voyage à Paimpol " de D. Letessier - Éditions Poche (roman)
- " Les Côtes d'Armor vue d'en haut " d'Arthur Bertrand - Éditions La Martinière (photographies)

**POUR VOUS INSCRIRE RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE INTERNET :
WWW.CHAMINA-VOYAGES.COM OU CONTACTEZ-NOUS AU 04 66 69 00 44**

CHAMINA VOYAGES

S.A.S Chamina Sylva au capital de 270 000 euros - Siège social : 43 place de Jaude 63000 Clermont-Ferrand. Tél. : 04 73 900 500
- Fax : 04 73 41 00 42 - RCS 389 249 426 - Code APE 7911Z - Immatriculation Atout France (79/81 rue de Clichy, 75009 PARIS)
n°IM063100042 - Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA - 14, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans
Cedex 9 - Contrat n°146 161 560 - Garantie financière : Groupama Assurance Credit & Caution (RCS Paris B 380 810 283), 3 place
Marcel Paul 92000 Nanterre - Agrément IATA numéro 20253671.

Dernière mise à jour le .