



Eliette : 06 78 35 14 89

Sortie petite journée du vendredi 12 mai 2023 Méandre de la Marne

Boucle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, essentiellement en bord de Marne, un peu d'urbain, pratiquement plat.

13 km. 5 h de marche. Repas tiré du sac.

Point haut : 55 m. Point bas : 30 m, dénivelé 25 m.

N° carte IGN 2314 Paris

Rendez-vous :

9h30 au marché de Paray ou 10h15 au Parking Carrefour Market, 89 Avenue Gambetta (D287) Saint Maur des Fossés (94100)

GPS. 48.795902, 2.492183

Indemnité de covoiturage 3 € (distance A/R parking à parking : 46 km)

Pour ceux qui se rendent directement sur place prévenir l'animateur la veille.

Descriptif :

Nous partirons S. rue du Dr Roux du quartier d'Adamville vers la Marne, nous arriverons au Quai de Bonneuil nous l'emprunterons O. Nous passerons sous le Pont de Bonneuil puis sous la voie ferrée. Nous continuerons le long de la Promenade des Anglais et suivrons N. jusqu'au Pont de Chennevières.

Nous trouverons une aire de pique-nique sur un des multiples appontements

Nous laisserons derrière nous l'île Casenave et continuerons le long du quai Winston Churchill. Nous rejoindrons la promenade J.L de Beaumont nous suivrons le chapelet d'îles de Pissevinaigre, des Gords et de Champigny. Nous passerons sous le Pont de champigny où nous aurons viré vers l'E. Nous dépasserons l'île aux Martins Pêcheurs, repasserons sous la voie ferrée. Nous quitterons le Quai du Parc et rejoindrons S. l'av. de l'Observatoire puis E. l'av. P. Brossolette, descendrons S. l'av. de Neptune, puis nous emprunterons O. la passerelle au-dessus de la voie ferrée pour rejoindre l'av. de la Trémouille, continuerons N.O. l'av. P. Doumer, traverserons S. la place des Marronniers et le parc St Maur. Nous descendrons S. l'av. des Erables et nous continuerons la rue Garnier Pages. Nous traverserons E. le Bd de Créteil et prendrons S. l'av. Leverrier puis tournerons O. rue Delerue pour arriver au parking.

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**
Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route
Au croisement d'une **voie carrossable, se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur
Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**
Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement
Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier