



Eliette : 06 78 35 14 89



Sortie ½ journée du 7 mai 2023 – Ronde des desserts Roinville

10/11 Km le matin, 3h de marche, peut être raccourcie en fonction du départ de la rando gourmande.
8 km l'après-midi ronde des desserts, droits de participation pris en charge par Paray-Rando
Point bas 100 m. Point haut 160 m
Repas tiré du sac, laissé dans les voitures.

N° carte IGN : 2216 ET

Rendez-vous :

9h au marché de Paray ou 9h45 au parking du stade de Roinville, chemin de Malassis, 91410 Roinville
GPS. 48.52679, 2.03926

Indemnité de covoiturage : 6 € (distance A/R 78 km)

Pour ceux qui se rendent directement sur place prévenir l'animateur la veille.

Descriptif (voir cartes en annexes)

Rando du matin, non reconnue, au Sud puis à l'Ouest de Roinville, en passant par Dourdan
Après-midi : rando gourmande à découvrir au cours des 8 km, avec dégustation de 4 desserts

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**
Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route
Au croisement d'une **voie carrossable, se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur
Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**
Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement
Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier