



Patrick LE GUILLOUX
06 72 04 24 55



Sortie 1/2 journée jeudi 23 mars 2023 Fontainebleau Denecourt 9 partie Est de la RN 7 et extension, plus parc du Château

Départ / Arrivée :

Avenue de Maintenon vers l'entrée du parc, à gauche sur la RN 6 direction Moret sur Loing, à 750 mètres de l'Obélisque de Fontainebleau GPS 48.397891 2.701837

Attention : on ne peut pas couper la nationale à cet endroit. Continuer sur la RN6 quelques centaines de mètres, tourner à gauche vers Avon, puis soit faire demi-tour dès que possible et reprendre la RN6 vers l'obélisque, soit prendre la 1^{ère} à gauche à quelques centaines de mètres pour revenir au carrefour de Maintenon du bon côté

RDV 8h30 marché Paray ou 9h15 sur place. Repas tiré du sac mais laissé dans les voitures (possibilité de ne faire que la matinée si moyen de transport autonome)

Indemnité de covoiturage 6€ (limite 100 km AR). Carte IGN 1/25000 2417 OT

Si vous allez directement sur place, prévenir Patrick avant

Parcours matin

Départ Sud Est puis Sud jusqu'à l'extrémité Est du Rocher de Bouligny, où on quitte le Denecourt

On suit un moment le GR11 S-O, Ouest puis Sud Est jusqu'au Carrefour du Chevreuil
Une boucle vers l'Est, passant par un point de vue (étoile sur la carte), le Carrefour du Rocher aux Nymphes et le Mont Merle, nous ramène sur le Denecourt là où nous l'avons quitté

On suit ce Denecourt plein Ouest dans le Rocher de Bouligny (il faut parfois se baisser un peu sous les rochers) jusqu'aux amas de grès des Mazarines. Retour aux voitures N-E puis Nord en passant à l'Ouest du Petit Mont Chauvet par la Route de la Plaine des Pins, après 13/14 km
Compter 4 bonnes heures de marche, donc pique-nique un peu tardif, prévoir en-cas pour la matinée

Parcours après-midi

4/5 km plats dans le parc du château

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**
Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier