



Eliette : 06 78 35 14 89



Sortie ½ journée du dimanche 4 décembre 2022 Rambouillet les étangs de Hollande et étang rompu à la Pierre Ardoue

2 Boucles ; l'une dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, essentiellement en forêts, sans difficulté (deux petites grimpettes). Bâtons conseillés ; l'autre dans le sens des aiguilles d'une montre, très facile en franchissant la digue des étangs de Hollande.

17 km. 6 h de marche. Repas tiré du sac **laissé dans les voitures au parking**

Matin : Point haut : 184 m. Point bas : 137 m. Après-midi : Point haut : 180 m. Point bas : 170 m

N° carte IGN 2215OT

Rendez-vous :

8h30 au marché de Paray ou 9h30 au parking du Carrefour du Poteau de Hollande - St Léger en Yvelines.

GPS. 48.73513, 1.79394

Indemnité de covoiturage 9 € (distance A/R parking à parking : 126 km)

Pour ceux qui se rendent directement sur place prévenir l'animateur la veille.

Descriptif :

Boucle du matin. On partira O. par la Route du Grand Maître, traverserons -avec Prudence- dans le virage la D138, nous longerons l'étang Rompu, continuerons N.O. la Rte aux Vaches, nous prendrons O. le GR22 jusqu'au GR1 orienté S. première petite grimpette nous le suivrons jusqu'au Carrefour Bailly et le suivrons O., nous obliquerons S.S.O. sur la Rte de Mantes puis O. sur la Rte de la Citerne que nous quitterons S.S.O. jusqu'au Chemin des Buttes Rouges, nous virerons O. puis S.S.E. jusqu'à la Pierre Ardoue et reprendrons le GR1. Nous marcherons jusqu'à la D111 que nous traverserons pour monter N. la Rte Monnereau, aboutirons Carrefour Bailly, prendrons S.E. la Rte du Clos Renard. Au Carrefour de la Croix St Jacques nous marcherons N.E. le long de la D138 prendrons E. la Rte aux Vaches puis N.N.E. la Rte de l'Orme pour une petite grimpette « apéritive » avant d'arriver au Carrefour de l'Orme et virer E. sur la Rte du Gd Maître pour rejoindre le Carrefour du Poteau de Hollande.

Pique-nique au Carrefour du Poteau de Hollande.

Boucle de l'après-midi. Nous partirons S.E. par la Rte Forestière de la Chaussée de Hollande, nous prendrons E. le chemin longeant la base de loisirs et virerons S. en franchissant la digue et descendrons jusqu'au Carrefour de la Rue Neuve par la Rte de Vilpert. Nous bifurquerons O. par la Rte des Bergeries jusqu'au chemin de Bazoches que nous monterons N.N.E. pour rejoindre le parking du Poteau de Hollande.

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**
Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable, se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier