



Patrick LE GUILLOUX
06 72 04 24 55



Sortie journée dimanche 18 décembre 2022 La Ferté Alais et le rocher Bizet

Départ / Arrivée :

Parking du cimetière de La Ferté, 4 rue du jeu de Paume, GPS 48.482495 2.353696
RDV 8h30 marché Paray ou 9h15 sur place. Repas tiré du sac
Carte IGN 2316ET
Indemnité de covoiturage 6€ environ 80 km AR
Si vous allez directement sur place, prévenir Patrick avant

Parcours

Boucle assez facile (quelques grimettes) de 19 km dans le sens horaire à l'Ouest de La Ferté, majoritairement en forêt avec plusieurs passages en plaine et quelques villages et/ou hameaux. Nous traverserons, ou longerons, Cerny, D'Huisson-Longueville, le Rocher Bizet où nous pique-niquerons (pas d'abri si mauvais temps), Boissy-le-Cutté, Orgemont, Le Pont de Villiers

Les détails du parcours sont dans la fiche « Rocher Bizet » du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre (CDRP91), en pièce jointe

Parcours en partie boueux si temps humide, guêtres et bâtons peuvent être utiles

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**
Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route
Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur
Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**
Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement
Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier