



Patrick LE GUILLOUX
06 72 04 24 55



Sortie journée dimanche 20 novembre 2022

Fontainebleau Denecourt 8

Rocher du Long Boyau, Rochers et Platières des Gorges du Houx, et Mont Aigu

Départ / Arrivée :

Au parking du site ONF de La Faisanderie à Fontainebleau, derrière le stade.

Accès : en arrivant à Fontainebleau par la RN 7, prendre à droite au grand rond-point en bas de la descente (fléchage ONF Faisanderie), puis à gauche à quelques centaines de mètres

Se garer au parking après les bâtiments de l'ONF. GPS 48.404826 2.677603

RDV 8h30 marché Paray ou 9h15 sur place. Repas tiré du sac

Carte IGN 2417OT

Indemnité de covoiturage 6€ 92 km AR

Si vous allez directement sur place, prévenir Patrick avant

Parcours

5h de marche pour 13km, les 2 1ères heures dans le rocher du Long Boyau sont très lentes car le terrain est très sinueux et rocheux, il faut souvent étirer les jambes. C'est un peu sportif mais sans vraies difficultés. Le reste du parcours est également à dominante de petits sentiers souvent rocheux, mais plus faciles quoiqu'il faille plusieurs fois bien se baisser, voire passer à genoux. **Une bonne forme physique est donc nécessaire** pour profiter de cette belle sortie sans trop peiner

A noter : bâtons déconseillés, sauf si vous pouvez les attacher sur votre sac. On traversera une quarantaine d'amas rocheux où ils seront plus une gêne qu'une aide

Départ S-O puis Ouest / N-O, au bout d'environ 1h30 suivre le balisage bleu à droite Nord puis N-O, croiser la route des Gorges de Franchard, au gros rocher marqué « I » prendre à gauche, croiser la route du Renard et suivre le Denecourt 7-8, en traversant le GR11, jusqu'au carrefour du Houx, où l'on retrouve le GR11 (ne pas le prendre les 2 fois)

Un petit sentier non balisé Sud, S-E puis Ouest nous amène au carrefour des Gorges de Franchard, où l'on reprend le Denecourt 7-8 vers l'Est, à droite de la route des Gorges

Au bout d'un petit km, après avoir longé un grand front de taille sur la droite, prendre à gauche la route du Renard, traverser la route des Gorges ; au croisement avec le Denecourt (ou juste avant), revenir vers le rocher « I » pour pique-niquer, puis prendre le sentier marqué 8-8 départ Nord-Est. En cas de mauvais temps, on peut s'arrêter à l'abri quelques minutes plus loin au rocher « H »

Au carrefour de Franchière, suivre à gauche, vers l'Ouest, la route du Mont Aigu sur une centaine de mètres et prendre à droite en épingle un sentier non balisé qui ramène au Nord sur le Denecourt 8, que l'on suivra, à droite, jusqu'à l'arrivée, en passant au sommet du Mont Aigu

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**
Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier