

Saint Jacques de Compostelle

Camino Francés

De Sarria à Santiago

Randonnée – 8 jours / 7 nuits – en liberté

LES POINTS FORTS

- Les cent derniers kilomètres du camino Francés (plus exactement 116,5 km)
- Découverte de la Galice, région mythique et verdoyante : *horreos* (greniers à grains typiques de Galice), chemins bordés de murets, forêts de châtaigniers, hameaux de pierres éparpillés, ...
- Santiago de Compostela enfin atteint ! Après avoir franchi la *Porta do Camino*, premiers pas dans cette ville que vous aurez tant imaginée.

Pour ceux qui auront effectué les étapes précédentes, ce trajet de Sarria à Santiago leur permettra de se remémorer le chemin parcouru, les paysages traversés, les rencontres qu'offrent le chemin, les souvenirs entassés ... Mais on songe aussi à l'approche de Santiago aux nombreux pèlerins qui ont emprunté avant nous ce même chemin d'ailleurs classé par l'Unesco « Premier Itinéraire Culturel Européen ».

Les paysages galiciens vous offriront charme et sérénité, et c'est un périple bucolique, empreint de culture celte, qui vous portera jusqu'à Santiago de Compostela. Votre arrivée récompensera les kilomètres parcourus, le chemin vous mènera jusqu'à la place de l'Obradoiro et la fameuse cathédrale de Compostelle, là où ont été déposées les reliques de l'apôtre Jacques. L'émotion de l'arrivée sera accentuée par l'atmosphère mystique qui règne dans cette ville aux quarante-six églises, cent quatorze clochers, trente-six confréries, ...

Santiago de Compostela étant distante de Sarria d'un peu plus d'une centaine de kilomètres, vous pourrez, si vous le souhaitez, obtenir la fameuse Compostela (« diplôme » remis aux pèlerins ayant effectué un minimum de cent kilomètres) à la fin de cette étape.

JOUR 1 : Sarria

Arrivée à Sarria et installation à l'hébergement.

Visite de la vieille ville, située sur les hauteurs. Vous pourrez y découvrir des exemples d'architectures médiévales, tant sacrée, que civile ou militaire.

JOUR 2 : De Sarria à Portomarín

Cette étape de Sarria à Portomarín pourrait vous rappeler certaines légendes, dont celle de Merlin et la forêt de Brocéliande. Peu après Sarria, vous traverserez le río Celeiro par le pont roman Asperra. Vous passerez par les hameaux de Vilei, Peruscallo, Morgade ou encore Moimentos et emprunterez quelques *corredoiras*, (larges pierres permettant de traverser des ruisseaux) avant d'arriver à Portomarín. Au début des années soixante, la ville de Portomarín, alors située sur les rives du río Miño, fut noyée (suite à la construction d'un barrage). Pierre par pierre, les monuments importants de la ville (les églises San Juan et San Pedro, le Palacio de Berbetoros, la casa dos Condes, ...) ont été reconstruits à l'identique sur la ville haute. Lorsque les eaux sont basses, il est d'ailleurs encore possible d'apercevoir quelques vestiges de l'ancienne ville !

22,5 km - 5 h 45 de marche environ

JOUR 3 : De Portomarín à Palas de Rei

Vous quitterez la ville haute de Portomarín comme vous y êtes entrés, en empruntant son imposant escalier. Vous traverserez à la sortie de la ville le lac artificiel de Belesar par une passerelle. La présence d'eucalyptus se fera de plus en plus fréquente au fur et à mesure de votre avancée vers l'Ouest. En continuant le chemin, vous croiserez la croix de Ligonde, élevée parmi les chênes. Continuer jusqu'à Palas de Rei, littéralement « le palais du roi », ville qui n'a gardé, malgré son nom, que peu de vestiges de son passé.

25 km - 6 h 30 de marche environ

JOUR 4 : De Palas de Rei à Arzúa

Une fois encore, la Galice tiendra ses promesses lors de ce tronçon. Les beautés de cette région vous feront décidément oublier les kilomètres parcourus, spécialement lors de cette longue étape. Les villages de Casanova, Leboreiro ou Furelos vous ouvriront leurs portes. Vous y découvrirez les constructions traditionnelles galiciennes dont les *pazos*, grandes maisons anciennes de la noblesse galicienne construites généralement entre les XVII^e et XIX^e siècles, souvent accompagnées de leurs *horreos*. A Arzua, une petite promenade vous permettra de contempler les vestiges du passé de cette ville.

29 km - 8 h de marche environ

JOUR 5 : D'Arzúa à Rua

Après un parcours quelque peu labyrinthique, parsemé de fermes, collines, et hameaux, Passer par le village de Rua une façon de vivre le camino francés dans les règles et la tradition.

18 km - 5 h de marche environ

JOUR 6 : De Rua à Lavacolla

Les pèlerins médiévaux s'arrêtaient en effet obligatoirement à Lavacolla avant leur arrivée à Santiago de Compostela pour un brin de toilette. Ils se nettoyaient, se préparaient, quittaient leurs vêtements salis par la marche afin d'aller honorer Saint Jacques le plus dignement possible. La ville est encore marquée aujourd'hui, dans son nom, par cette tradition de longue date.

12 km - 3 h de marche environ

JOUR 7 : De Lavacolla à Santiago de Compostela

Dernière ligne droite jusqu'à Santiago de Compostela !

Depuis Monte do Gozo, vous pourrez déjà apercevoir Santiago de Compostela et ses nombreux clochers. Mais le chemin n'est pas encore terminé, quelques kilomètres vous séparent encore de la ville mythique, le temps pour vous de vous remémorer le chemin parcouru. Après avoir franchi la Porta do Camino avec joie et émotions, vous pourrez terminer votre camino francés à travers ruelles, places et anciens quartiers de la ville classée au patrimoine mondiale de l'UNESCO, jusqu'à votre arrivée devant la cathédrale.

Fin du programme et des prestations à Santiago de Compostela en fin d'après-midi.

10 km - 2 h 30 de marche environ.

JOUR 8 : Santiago de Compostela à Paray-Vieille-Poste

Transport en bus vers l'aéroport. Chacun achètera son billet. Le temps passé en ville dépendra de l'heure de décollage de l'avion.

▫ LES INFOS PRATIQUES

▪ **Les points clés :**

Le rendez-vous : Dans l'après-midi à votre hébergement à Sarria.

La fin du séjour : Dans l'après-midi à Santiago de Compostela.

Le niveau : Entre 4 h et 8 h de marche par jour (avec deux longues étapes qui peuvent être raccourcies sur demande), sans difficultés techniques, avec de faibles dénivelés.

Les hébergements : Accueil en demi-pension. Le plus souvent en hôtel ou hostel de différentes catégories, parfois en casa rural (chambres d'hôtes) ou en pensión (auberge familiale). Douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent.

Les repas :

- Dîners : servis à partir de 19h/19h30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous pourrez découvrir les spécialités du pays.
- Petits-déjeuners : en Espagne, le petit-déjeuner est très léger et, comme le déjeuner est généralement pris vers les 3 h de l'après-midi, les espagnols

prennent un en-cas consistant vers le milieu de matinée pour éviter le coup de barre. Sur le plan hôtelier, en dehors des grandes chaînes traditionnelles ou des hôtels de catégorie *** et supérieure, il est malheureusement fréquent de se faire servir un petit-déjeuner léger et mal adapté aux randonneurs. Nos efforts répétés chaque année auprès des hôteliers commencent à porter leurs fruits très progressivement, mais il y a encore beaucoup de progrès à faire. Il en va de même pour les horaires et les petits-déjeuners ne vous seront jamais proposés avant 8 h, voire 8 h 30. Essayez toutefois de négocier l'horaire avec votre hôte la veille du départ. Pensez à en tenir compte pour votre journée et prévoyez quelques en-cas pour la route.

- Pique-niques : certains hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni fourni à l'animateur renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

Précaution/hygiène :

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés ECOCERT. **Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs).** De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

Le balisage : Tout le sentier est balisé : flèches jaunes et/ou coquille.

▪ **Le voyage aller**

Plusieurs possibilités par avion :

- Ligne régulière Paris-Santiago avec la compagnie Vueling mais avec escale
- Vol TRANSAVIA 2 jours par semaine sans escale.

Puis transfert vers SARRIA en bus ou taxi privé

▪ **Le voyage retour**

En bus de Santiago de Compostela à l'aéroport puis retour en avion pour Orly

- **La santé :**

Frais médicaux

Avant de partir, tenez compte de la possibilité de prise en charge des frais médicaux à l'étranger. Par exemple, si vous vivez en France, vous pouvez demander à la sécurité sociale une carte européenne ; cela vous évitera de faire l'avance d'éventuels frais médicaux à l'étranger qui restent, quoi qu'il arrive, à votre charge. Pensez à apporter votre pièce d'identité ou votre passeport.

- **Le prix comprend :**

- La demi-pension
- Le transport des bagages entre les hébergements
- Les taxes de séjour

- **Le prix ne comprend pas :**

- Les repas de midi
- Les boissons

► PRÉPARER SON DÉPART

- **L'équipement de base :**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises, qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 15 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers :

- Vos papiers d'identité
- Votre carte européenne d'assurance maladie (délivrée par votre antenne de Sécurité Sociale)

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

► COMMENT SE COMPORTE

La vie en Espagne :

Bienvenido en España !

Laissez-vous charmer par ce pays à l'ambiance festive. Ne soyez pas surpris par le rythme de vie assez différent du nôtre. En Espagne tout est décalé : on mange

tard, se couche tard, et par conséquent se lève plutôt tard. Y séjourner permet de découvrir et déguster les tapas et autres spécialités culinaires espagnoles. Si vous ne maniez que peu la langue de Cervantes, n'oubliez pas d'emporter avec vous un petit dictionnaire français/espagnol. Il pourra s'avérer fort utile, et vous permettra d'apprécier au mieux votre séjour.

► EN SAVOIR PLUS

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » et « La Compostela » :

« Le credencial » ou « la créanciale », bien connu des pèlerins, permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint-Jacques. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par votre association jacquaire locale ou en faisant appel au service pèlerinage de votre diocèse mais vous pouvez également vous le procurer dans les principales villes-étapes du chemin (informations dans les offices de tourisme). Ces tampons témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « La Compostela » à votre arrivée à St-Jacques.

► AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit d'en respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

► LES ASSURANCES

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente. Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats :

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous offrir l'intégralité des chemins vers Saint-Jacques-de-Compostelle.

Via Compostela est une enseigne de S.A.S Chamina Sylva au capital de 270 000 € - Siège social : 43 place de Jaude 63000 Clermont-Ferrand. Tél. : 04 73 900 500 - Fax : 04 73 41 00 42 - RCS 389 249 426 - Code APE 7911Z - Immatriculation Atout France (79/81 rue de Clichy, 75009 PARIS) n°1M063100042 - Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA - 14, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans Cedex 9 - Contrat n°146 161 560 - Garantie financière : Atradius Credit Insurance NV. (RCS Nanterre 417 498 755) 44 Avenue Georges Pompidou - 92596 Levallois-Perret Cedex - Agrément IATA numéro 20253671.

