



Patrick LE GUILLOUX
06 72 04 24 55



Sortie journée dimanche 21 août 2022 Grand tour de Villebon

Départ / Arrivée :

Parking du Lac de Saulx les Chartreux, GPS 48.70034 2.27178

RDV 9h marché Paray ou 9h20 sur place. Si vous allez directement sur place, prévenir Patrick avant

Indemnité de covoiturage 2€, un peu moins de 30 km AR

Repas tiré du sac

Carte IGN 1/25000^{ème} 23150T

Parcours prévu

Circuit varié, forêts, paysages ruraux, un peu d'urbain et la promenade de l'Yvette, 17 km sans difficulté

Boucle dans le sens horaire vers l'Ouest. Départ S-O vers l'église de Saulx, on rejoint le ruisseau du Paradis, passage par Villiers pour rejoindre le Nord de Villejust (ça monte un peu), puis N-O pour aller passer au-dessus de l'A10. Dans cette partie, plusieurs arrêts possibles pour dégustation de mûres. Si certains le souhaitent, on pourra faire un arrêt prolongé pour cueillette, prévoyez une boîte hermétique

Après l'A10, on continue vers l'Ouest jusqu'à la N118 qu'on longera plein Nord (descente large et facile) en passant 2 fois dessous pour revenir vers l'Est par le GR655 le long de l'Yvette. Une petite partie urbaine (ça monte un peu) et on retrouve la promenade de l'Yvette, toute plate, pour la dernière heure

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier