



Patrick LE
GUILLOUX
06 72 04 24 55



Sortie 1/2 journée tour de Paris à pied dimanche 5 juin 2022

Etape 1 : de la Porte de La Villette à Grande Bibliothèque

Départ :

Métro Porte de La Villette sortie Parvis à 9h45

RDV **8h30** marché Paray, ou 8h50 gare RER de Juvisy pour RER C 9h02 (vous munir d'un titre de transport Paris-Métro AR) puis 2 changements, ou sur place. Si vous allez directement au RER ou sur place, prévenir Patrick avant

Attention : le stationnement autour de la gare de Juvisy est devenu difficile, privilégier le grand parking devant le commissariat (à quelques minutes de la gare), gratuit le dimanche mais pensez au ticket

Repas tiré du sac

Carte IGN 1/25000^{ème} 2314OT, pas utile, ce parcours est décrit et commenté dans le topoguide FFRandonnée GR75 tour de Paris à pied

Retour :

Par le RER C station Bibliothèque, après environ 18/19 km (correspondances métro incluses). Il est possible de quitter le groupe à tout moment

Caractéristiques de cette grande boucle :

Créé en 2017, 70 ans après la naissance de la FFRandonnée et le balisage du 1^{er} GR (GR3 bords de Loire), les 50 km de ce GR75 font le tour de Paris entre le Périphérique et les Maréchaux, traversent 75 espaces verts et cheminent entre des espaces sportifs utilisés pour les J.O. de 1900 et 1924, ou qui le seront en 2024

A priori, nous ferons le parcours complet en 3 étapes

Parcours 1^{ère} étape :

Porte de la Villette à Porte des Lilas : itinéraire vallonné à travers les buttes du N-E parisien

Porte des Lilas à Porte de Montreuil : découverte d'un Paris populaire

Porte de Montreuil à Porte Dorée : du 20^{ème} arrondissement populaire au 12^{ème} plus bourgeois

Porte Dorée à Porte de Charenton : la mémoire de la France coloniale (on évitera le tour du lac Daumesnil)

Porte de Charenton à Bibliothèque : le nouveau quartier de Bercy

Pendant ce parcours, traversée de nombreux parcs, squares et jardins, et pas de soucis à se faire pour les pauses techniques....

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable, se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier

