



Jean-Pierre : 06 78 46 26 11



Sortie petite journée vendredi 10 juin 2022 Autour de Sermaise

Très agréable rando dans le sens des aiguilles d'une montre, sans difficultés, dans un site vallonné sur un terrain varié : en urbain, en sous-bois et en plaine.

Environ 15km, 4h de marche+ les arrêts

Repas tiré du sac

Point haut : 155 m. Point bas : 72 m. Dénivelé positif : 187m.

N° 2316ETcarte IGN au 25/000°

Rendez-vous :

9h30 au marché de Paray ou 10h15 : parking avenue Paul Blot à Sermaise

GPS : 48.537063 2.081101

Indemnité de covoiturage : 6€ 76km

Pour ceux qui se rendent directement sur place prévenir Jean-Pierre la veille.

Descriptif

Départ vers le S-O rue de la mairie, Nous passerons devant l'église Sainte Anne du XII siècle et nous suivrons le GR1. Nous passerons successivement Villeneuve, La Bruyère et Marchais. A la sortie de Marchais, nous descendrons le chemin et à proximité de la ligne à haute-tension nous prendrons à Droite le PR vers le N. Nous passerons le moulin Poissard, Roinville et son église Saint Denis. Nous traverserons la D116 (prudence). Nous monterons jusqu'à Beauvais puis Châteaupers (grande ferme fortifiée) nous quitterons le PR pour un chemin de traverse en plaine. Nous emprunterons le GR111, sur 400m et nous tournerons à Droite. Nous suivrons le PR vers successivement les Loges, les Goutins, le Chemin de Patrouillot, la ferme de Sueurs puis par un chemin de traverse en plaine nous mettrons cap au S pour rejoindre et suivre le PR. Nous redescendrons par le PR et nous traverserons la D116 (prudence) pour rejoindre le parking à Sermaise.

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**

Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier