



Eliette : 06 78 35 14 89



Sortie journée du 1^{er} mai 2022 – Rando gourmande Roinville

Participation aux 25 ans du club local « Les bottes de 7 lieux »

13 Km le matin, 3h30 de marche, peut être raccourcie en fonction du départ de la rando gourmande.

8 km l'après-midi rando gourmande

Point bas 100 m. Point haut 160 m

Repas tiré du sac, laissé dans les voitures.

N° carte IGN : 2216 ET

Rendez-vous :

8h30 au marché de Paray ou 9h30 au parking du stade de Roinville, chemin de Malassis, 91410 Roinville

GPS. 48.52658, 2.04019

Indemnité de covoiturage :

6 € (distance A/R parking à parking: 78 km)

Pour ceux qui se rendent directement sur place prévenir l'animateur la veille.

Descriptif

Rando du matin, non reconnue, proposée par le Club « Les bottes de 7 lieux ». Départ du stade de Roinville, cheminement au Sud et au Nord de Dourdan, en passant par Montauban, Si, si ; l'Ermitage, les Faubourgs d'Etampes et de Chartres ; le Bois des Brosses.....

Après-midi : rando gourmande à découvrir au cours des 8 km.

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**
Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable, se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier