



Jean-Pierre : 06 78 46 26 11



Sortie 1/2 journée jeudi 24 mars 2022 En de Forêt de Fontainebleau, proche de Recloses

Départ / Arrivée :

Au parking du **Vert Galant sur D63E2**

RDV 9h00 marché Paray ou **9h45** sur place, GPS : 48.377224, 2.680064.
Si vous allez directement sur place, prévenir Jean-Pierre avant.

Repas tiré du sac, mais laissé dans les voitures

Indemnité de covoiturage : 8€108km

Parcours Carte IGN 1/25000^{ème} 2417OT

Descriptif

Matinée : Point haut : 126 m. Point bas : 87 m. Dénivelé positif : 77m.

Boucle de 9km, 2h30 de marche sans difficultés, dans un site un peu vallonné, en sous-bois.
Départ en direction du Nord par le sentier Denecourt N°9 passant par le Rocher des Demoiselles. Quelques rochers pittoresques et divers points de vue au passage. Nous quitterons le Denecourt pour suivre différents chemins et sentiers. Nous traverserons 2 fois la D452 et la D301(prudence). Nous rejoindrons les voitures pour récupérer les pique-niques.

Pique-nique en forêt, pas d'abri si mauvais temps

Après-midi : Point haut : 128 m. Point bas : 87 m. Dénivelé positif : 41m.

Boucle de 9 km, un peu plus de 2h de marche sans difficultés, dans un site un peu moins vallonné que le matin, en sous-bois. Départ en direction de l'Ouest par le chemin des Filles et nous suivrons différents chemins et sentiers. Nous traverserons 2 fois la D301(prudence) puis nous rejoindrons le parking

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**
Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier