



Patrick LE GUILLOUX
06 72 04 24 55



Sortie journée dimanche 27 mars 2022 Fontainebleau Denecourt 6 Gorges et platières d'Apremont

Départ / Arrivée :

Au parking du restaurant La caverne des brigands, carrefour du Bas Bréau, au bout de l'allée des vaches à Barbizon

RDV 9h marché Paray ou 9h45 sur place, GPS 48.440753 2.624505. Si vous allez directement sur place, prévenir Patrick avant

Indemnité de covoiturage 6€, environ 85 km AR

Repas tiré du sac

Parcours Carte IGN 1/25000^{ème} 2417OT

Circuit varié pour bons marcheurs avec de nombreux passages dans les rochers, parfois un peu raides, environ 5h de marche pour 14/15 km

Passage par le monument Millet-Rousseau, on suit le Denecourt 6 vers le Sud, S-E et Est en passant par le point de vue des gorges d'Apremont, les platières, le carrefour du Milan, celui de la gorge aux Néfliers

En arrivant à la D301, on entame le retour par le Nord. Passage par la Mare aux Sangliers (pique-nique dans ce secteur), et en suivant N-O le Denecourt 6 retour aux voitures en passant notamment par le défilé des mastodontes et la caverne de brigands

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier