



Eliette : 06 78 35 14 89



Sortie journée du dimanche 6 mars 2022 Du Mesnil St Denis à Chevreuse entre histoire et nature

Boucle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, essentiellement plaines et bois, une seule difficulté l'accès au château de la Madeleine et une descente un peu raide (bâtons conseillés).

20 km. 6 h de marche. Repas tiré du sac.

Point haut : 178 m. Point bas : 84 m. Dénivelé positif : 180 m. Dénivelé négatif : 178 m.

N° carte IGN 22150T

Rendez-vous :

8h00 au marché de Paray ou 9h au parking du Château du Mesnil St Denis (78320).

GPS. 48.73995, 2.96233

Indemnité de covoiturage 6 € (distance A/R parking à parking : 97 km)

Pour ceux qui se rendent directement sur place prévenir l'animateur la veille.

Descriptif :

On suivra S.O. la D58 et tournerons E. vers la ferme de Beaurain, descendrons S. pour atteindre le Carrefour des Six Croix. A l'entrée du Bois de Maincourt nous continuerons E et N. jusqu'au Grand Ambésis où nous obliquerons S.E. et S. jusqu'à ST Forget puis E. jusqu'à la Grande Maison après avoir traversé la D91 (Prudence). Nous suivrons le GR11 à travers les Bois de Trotigny et Joigny et arriverons à Chevreuse.

Le parc devant l'école équipé de tables et bancs fera l'affaire pour notre pique-nique.

Nous repartirons E. par la sente des Remparts et la montée au Château de la Madeleine. Nous obliquerons N.O. et marcherons sur la route de la Brosse (Prudence) jusqu'au Carrefour de la Madeleine, nous suivrons N. le chemin Jean racine, traverserons le Rhodon devant le Moulin de Fauveau et continuerons N. jusqu'à traverser à nouveau la D91 -**Extrême Prudence**- Nous arriverons à l'Abbaye de Port Royal des Champs et marcherons O. le long du Rhodon, nous le franchirons une dernière fois pour atteindre S.S.O. le village de Rodon puis le centre bourg du Mesnil St Denis et le parking du Château.

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**
Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable, se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier