



Patrick LE GUILLOUX
06 72 04 24 55



Sortie journée dimanche 23 janvier 2022 Au Nord-Ouest de la Vallée de Chevreuse, entre Coignières et Dampierre en Yvelines

Départ/ Arrivée:

Petit parking de l'étang du Val Favry, route du Val Favry à Coignières. C'est dans la campagne, sous une ligne à haute tension

GPS 48.743017 1.927662

RDV 8h marché Paray ou 8h45 sur place (dans ce cas, prévenir Patrick avant). Repas tiré du sac,

Indemnité de covoiturage 6€. 86 km AR

Carte IGN 1/25000^{ème} 2215OT

Parcours :

18 km faciles, quelques courtes pentes (145m de dénivelés cumulés, point haut 173m, point bas 93m), 4h30 à 5h de marche, plus les arrêts, essentiellement dans les bois avec un peu de plaine et quelques hameaux

Départ E-S-E par le Chemin de Bellepanne (GR 11), passage par le hameau de Pommeret, de la Recette, l'église perchée de Lévis-St Nom, le bois de Maincourt, le hameau du Grand Ambésis, le bois de la Roncerie sur la commune de St Forget, pour arriver à Dampierre

Retour globalement N-O le long de l'Yvette en passant par le moulin de Châtillon, le lavoir de la Roche aux Fées, la partie Nord du sentier de découverte de Maincourt avec la Maison du Gard et plusieurs anciens moulins. Après Lévis-St-Nom, reprise dans l'autre sens du chemin de Bellepanne pour retrouver les voitures

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier