



Jean-Pierre :06 78462611



## Sortie journée jeudi 30 décembre 2021 Forêt de Fontainebleau, les gorges d'Apremont et de Franchard

Très agréable rando dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, sans difficultés, un peu vallonnée (il y a des côtes et descentes) sur un terrain varié : en sous-bois et en plaine.

Environ 18 km, 5h de marche + les arrêts

Repas tiré du sac

Point haut : 125 m. Point bas : 88 m. Dénivelé positif : 110m.

N° 24170T carte IGN au 25/000<sup>e</sup>

### Rendez-vous :

8h au marché de Paray ou 8h45 parking Allée des Vaches (chalet de la caverne des brigands).

GPS : 48.440356, 2.624277

Indemnité de covoiturage: 6€ 84km

**Pour ceux qui se rendent directement sur place prévenir Jean-Pierre la veille.**

### Descriptif

Départ en direction du Nord-ouest puis Sud-ouest nous rejoindrons le sentier Denecourt N°6. Nous monterons sur la crête Sud des Gorges d'Apremont : rochers pittoresques et divers points de vue au passage. La crête devient progressivement plus étroite. Arrivé au point de vue des gorges d'Apremont, sur la droite, nous prendrons en enfilade la route du Berger, la route de l'Emouchet, la route tournante du point de vue du camp d'Arbonne, la route tournante des Ventes Alexandre, la route des Mathurins, la route des Ventes Alexandre. Nous traverserons la D11 (prudence) et suivrons la route des Ventes Alexandre et la route des Buttes de Fontainebleau. Nous traverserons la D409 (prudence) et suivrons la route du Chatelain, la Route du Carnage qui conduit à la Route de l'Ermitage. Nous emprunterons en face les escaliers en bois qui montent sur la crête Nord de Franchard. Au sommet nous suivrons le Sentier Denecourt n°7 (un jeu de piste car les balises Bleues sont surtout sur les arbres, et pas toujours très visibles), il nous conduira à l'ermitage de Franchard et le centre d'écotourisme, lieu de notre pique-nique.

Nous repartirons sur le GR1 vers l'Ouest puis vers le Nord nous prendrons en enfilade la route du Fourneau David, nous traverserons la D409 (prudence) et suivrons un chemin de traverse, la route de la Roche qui Pleure, la route de la Plaine de Macherin. Nous traverserons la route de la Gorge aux Néfliers (prudence) puis nous suivrons la route du Clair Bois jusqu'à la proximité de la D301. Nous prendrons en enfilade vers le Nord-ouest la route du Hobereau, la route du Rapin, la route du Milan, la route de Clair Bois. Au grand carrefour nous prendrons sur la gauche la Route de Barbizon à Fontainebleau qui ramène au parking.

### Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**

Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

**Si vous avez besoin de vous arrêter**, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier