



Denis : 06 19 76 38 85



## Journée dimanche 19 décembre La tour de Samois et la grotte Colinet

Un parcours principalement sur des sentiers Denecourt mais plus forestiers que rocheux et moyennement vallonné. Un petit passage urbain le long de la gare d'Avon et un retour en partie en balcon le long de la Seine.

16 km, 6h de marche hors pauses.

Repas tiré du sac.

Dénivelé positif : 187 m. Dénivelé négatif : 205 m. Point haut : 142 m. Point bas : 50 m.

N° carte IGN 2417 OT

Indemnité de covoiturage 6€ (distance parking A/R = 96 km)

### Rendez-vous :

8h00 au marché de Paray ou 9h00 au parking de la tour de Samois (GPS : 48.452585, 2.743638).

**Pour ceux qui se rendent directement sur place prévenir Denis la veille.**

### Descriptif

Nous monterons à la Tour de Samois, redescendrons SO vers le chemin du Rocher de Samois en direction du pavillon Magnier où nous trouverons le Denecourt 15 puis nous continuerons sur le Denecourt 13 passerons sous la voie ferrée, traverserons la D138 (prudence) et couperons la route du Luxembourg. Jusqu'à là le parcours est forestier. Nous serpenterons ensuite entre les rochers tournerons à gauche sur la route du rocher Cassepot (le denecourt n'emprunte plus le sentier en face contrairement à la carte) puis monterons jusqu'à la Tour Denecourt par la route du Cèpe. Après avoir contemplé la vue nous repartirons sur le denecourt 2. Nous passerons devant la fontaine Désirée où nous pique-niquerons si la table est libre sinon continuerons vers la fontaine Dorly puis prendrons NO la route Baudrillard traverserons la route Calvard pour retrouver l'autre boucle du denecourt 2. A l'embranchement vers le denecourt 1-3 nous trouverons des rochers bas et la 2eme aire de pique-nique possible. Nous repartirons pour rejoindre le point de vue sur Fontainebleau de la Croix du Calvaire. Nous continuerons sur le denecourt 2 en direction de la gare d'Avon, passerons par la grotte Colinet puis descendrons vers la gare d'Avon. Pour les fans d'exploration urbaine on pourra voir ce qu'il reste de la piscine de la forêt en face de la gare. Nous repartirons NE sur le denecourt 2/13 passerons sous la voie ferrée, longerons le parc du château de Bellefontaine retraverserons la D138 (prudence) pour suivre le denecourt 13/15 en balcon un peu à l'écart au-dessus de la Seine. Au grand escalier qui descend vers la bord de Seine (aller/retour possible si courageuses ou courageux) nous tournerons à gauche vers la maison forestière de Samois puis nous rejoindrons la route du Cèpe et le cimetière de Samois puis le parking.

Animateur : Denis

### Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**

Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

**Si vous avez besoin de vous arrêter**, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier