



Patrick LE GUILLOUX
06 72 04 24 55



Sortie 1/2 journée dimanche 5 décembre 2021 Autour de Saclas

Départs / Arrivées :

Rue de la Libération à Saclas, parkings en épi à hauteur du terrain de football à droite, (légèrement surélevé par rapport à la route). GPS 48.362699 2.121634

RDV 8h marché Paray ou 9h sur place. Repas tiré du sac, mais laissé dans les voitures. Si vous allez directement sur place, prévenir Patrick avant

Carte IGN 1/25000^{ème} 2217SB

Indemnité de covoiturage 8€, environ 110km AR (plusieurs possibilités au départ de Paray pour rejoindre la N20), compter une heure de route

Parcours :

Parcours faciles et variés, alternance de villages, plaines sur le plateau, forêts et vallées, quelques pentes sans difficultés. Des passages sur routes et un peu d'urbain, être attentifs aux règles de sécurité

Matinée :

9,5 km, 2h30 de marche, boucle au S-O de Saclas. Montée sur le plateau que l'on traverse pour revenir par la vallée de la Marette, d'abord dans les bois puis sur des petites rues, en passant par Garsenval et Guillerval

Pique-nique dans le parc face aux voitures, tables et bancs mais pas vraiment d'abri si mauvais temps

Après-midi :

8,5 km, un peu plus de 2h de marche, boucle au S-E de Saclas, un peu plus vallonnée que le matin
Après avoir traversé Saclas, on rejoint Saint Cyr la Rivière par les bois et retour par le plateau

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier