



Jean-Pierre : 06 78 46 26 11



## Sortie petite journée vendredi 6 aout 2021 Du côté d'Arbonne la forêt

Très agréable rando dans le sens des aiguilles d'une montre, sans difficultés, dans un site vallonné sur un terrain varié : en sous-bois et en plaine.

Environ 14/15km, 4h30 de marche+ les arrêts

Repas tiré du sac

Point haut : 130 m. Point bas : 72 m.

N° 24170Tcarte IGN au 25/000°

### Rendez-vous :

9h au marché de Paray ou 9h45 : chemin de la plaine de Chanfroy à proximité d'Arbonne la forêt

GPS : 48.399554 2.565339

Indemnité de covoiturage : 6€ 92km

**Pour ceux qui se rendent directement sur place prévenir Jean-Pierre la veille.**

### Descriptif

Départ vers le Sud-est chemin de la plaine de Chanfroy, nous tournerons à Gauche chemin des Mariniers puis nous suivrons le GR 11 vers le Nord-est. On passera les rochers des sablons et le rocher des hautes plaines (ça monte et ça descend). Nous quitterons le GR11 pour un chemin de traverse vers l'Est puis nous suivrons une partie de GR1 puis une partie du sentier Denecourt n°7(ça monte et ça descend dans les rochers). Nous le quitterons pour prendre en enfilade, vers Sud-ouest la route Raymond puis vers l'Ouest la route des semis. Nous retrouverons le GR1 route de Cévisse et nous passerons par le rocher de Milly. Nous quitterons le GR pour nous diriger vers l'Ouest route de la Goulotte puis l'allée des Fusillés où s'élève une stèle en hommage aux 32 résistants fusillés en juillet et août 1944. Nous reprendrons le chemin de la plaine de Chanfroy pour rejoindre le parking.

### Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**

Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

**Si vous avez besoin de vous arrêter**, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier