



Denis : 06 19 76 38 85



Petite journée dimanche 28 février forêt de Rougeau

Une randonnée forestière, un beau point de vue sur la Seine, un pavillon royal et sa tragique histoire, et le fameux Gardien, œuvre de Gloria Friedmann, le tout pratiquement sur terrain plat.

15 km, 4h30 de marche hors pauses.

Repas tiré du sac.

Dénivelé positif : 18 m. Dénivelé négatif : 18 m. Point haut : 83 m. Point bas : 68 m.

N° carte IGN 2415 OT

(Distance parking A/R = 55 km)

Sortie animée par Denis, avec Patrick, Catherine et Yves. Inscription préalable obligatoire, sortie limitée à 20 personnes maximum (en plus des 4 animateurs) avec respect des gestes barrière Covid.

Pour visualiser les inscriptions cliquer [ici](#). Cliquer le bouton "Actualiser" pour mettre à jour la liste car le précédent affichage est mémorisé.

Pour s'inscrire cliquer [ici](#).

Pour une autre inscription cliquer [ici](#) et saisir le code questionnaire 402566 et le code réponse *SPaxpmQdXK1f* pour accéder à un formulaire vierge

Rendez-vous :

10H00 carrefour des Faisans D346 Nandy GPS : 48.589336, 2.534731

Descriptif

Nous marcherons NO jusqu'au Carrefour du Roi puis SO jusqu'à la D446 que nous traverserons (prudence) pour marcher SO jusqu'au Chêne de Commercy. Nous suivrons l'allée des Tilleuls vers l'Est puis le chemin de la Mare Longue SE. Nous tournerons à gauche pour rejoindre le four à Chaux pour un beau panorama sur la Seine. Nous continuerons vers l'Est jusqu'au Pavillon Royal, nous suivrons l'allée Bourette, pour admirer le gardien avant de se poser au Carrefour de la table du roi car qui dit table dit pique-nique. Nous aurons marché 9 km. Nous repartirons vers l'Est puis NE allée de la Varenne, puis Est encore Route de Corbeil. La route de l'Epinette puis en sentier plein ouest nous ramènera route de la Plaine que nous suivrons NO jusqu'à la très droite route Forestière Tournante. L'allée Bourette nous conduira au parking.

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**

Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier