



Patrick 06 72 04 24 55

Sortie journée du Dimanche 18 octobre 2020

Fontainebleau Denecourt 3 Rocher Cassepot et hippodrome de la Solle

Rendez-vous :

8h00 marché de Paray ou 9h sur place, parking de l'auberge de la Croix d'Augas, 116 RD39 à Fontainebleau

GPS du parking 48.425320 2.709716

Indemnité de covoiturage 6€ (un peu moins de 100 km A/R)

Carte IGN 1/25000^{ème} 24170T

Pour ceux qui se rendent directement sur place, prévenir l'animateur la veille.

Descriptif

Boucle de 17/18 km assez facile mais un peu longue, compter environ 6h de marche plus les arrêts. Alternance de passages dans de beaux rochers (il faut parfois s'accroupir pour passer dessous, mais pas de vraies difficultés), de grandes allées et de sentiers dans les fougères. Quelques grimpettes

Pique-nique peut-être un peu tardif, prévoir en-cas pour la matinée, pas d'abri si mauvais temps

Parcours

Départ plein Nord puis Ouest sur le Denecourt 3, au rocher marqué K sur une butte, on continue à droite, vers l'Ouest, sur le sentier de liaison 4/3. Traversée de la D616 (prudence, être attentifs aux règles de sécurité), parking du cabaret Masson, puis S-E le long d'une grande clairière pour rejoindre l'hippodrome. On le longe par la droite direction N-O puis Ouest, et à nouveau N-O pour atteindre la Grotte aux Cristaux

Zig-zag dans des allées et sentiers vers le N-E pour aller retraverser la D616 (prudence) au bout de la route de la Crête, puis un peu plus loin Sud, Est, Sud et S-E avec quelques courts passages sur les Denecourt 15 et 14 pour revenir au Rocher K et terminer le Denecourt 3 Est puis Sud

Traversée de la D116 (prudence), pour finir par une boucle passant par le carrefour de la Butte à Guay et un peu de Denecourt 2, et retrouver les voitures

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**
Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route
Au croisement d'une **voie carrossable, se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur
Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**
Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement
Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier