



# SEJOUR DANS L'YONNE à ARMEAU

du vendredi 18 septembre au lundi 21 septembre 2020 en covoiturage

## Hébergement :

CAP France La vallée de l'Yonne 1 rue de l'Orme 89500 Armeau

Chambres à 2 lits avec sanitaires privatifs complets, bâtiment ancien mais chambres rénovées en 2018. Lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni. Repas sur place (dîner à 19h30) ou pique-nique le midi (matériel fourni), vins à discrétion, café, thé et tisanes offerts à tous les repas, pot d'accueil et un menu festif bourguignon pendant le séjour. Petit déjeuner continental à partir de 7h30, à disposition permanente café, thé, fruits. Soirées animées, parking privé, wifi accessible dans tout l'établissement

Au programme : des randonnées bien sûr, et une visite du site médiéval de Guédelon (à 64 km). Déplacements en covoiturage, prévoir en tout environ 400 km.

**Prix tout compris : 275 €, Complet**

Jours	Programme	Kms randos	Kms voitures
<b>Jour 1</b> <b>vendredi18</b> <i>Pique-nique à emporter</i>	Départ <b>8h30</b> marché Paray, tenue de rando, chaussures accessibles, pique-nique dans le sac pour randos « Joigny et la côte Saint-Jacques » On rejoint ensuite Armeau Installation, pot d'accueil	Au choix, 14,5 km dénivelé 360m, 4h45, ou 12 km, dénivelé 250m, 3h45	130  11
<b>Jour 2</b> <b>samedi19</b> <i>Pique-nique sac</i>	Départ en voiture vers 8h45 pour Guédelon, visite libre du site (3 à 4h) avec zones de pique-nique sur place. On repart au plus tard à 14h avec un arrêt à quelques km, à Saint Sauveur en Puisaye pour rando « Sentier de la folie » au pays de Colette. On rejoint ensuite Armeau	11,6 km Dénivelé 81m 3h35	130 A/R
<b>Jour 3</b> <b>dimanche20</b> <i>Pique-nique sac</i>	Journée Rando Départ à pied du village vers 8h45, rando « Vers Cézy »	21 km Dénivelé 300m 6h30	
<b>Jour 4</b> <b>lundi21</b>	Après libération des chambres, départ à pied du village vers 9h pour rando « Les hauteurs de Villeneuve sur Yonne ». Déjeuner au village à 13h puis retour direct Paray	10,5 km Dénivelé 200m 3h	130

\*parcours non reconnus, distances, dénivelés et temps de marche approximatifs

Programme susceptible de modifications en cas d'impondérables