



Saint Jacques de Compostelle

Voie du Puy-en-Velay

De Lectoure à Miramont

Randonnée – 9 jours / 8 nuits – en liberté

PARAY RANDO



LES POINTS FORTS

- Découverte des traces de l'histoire, bourgs, bastides et castelnaux remarquables (Condom, Séviac, Montréal-du-Gers, Eauze, Larresingle) par leur nombre et leur architecture
- Douce Gascogne, ses paysages vallonnés et riants, ses terroirs aux produits renommés, ses petites villes et villages accueillants où le temps semble s'être arrêté

La « Via Podiensis » conduisait jadis les pèlerins de Notre-Dame du Puy-en-Velay au but ultime : Santiago de Compostela. Le poids autant symbolique qu'historique fait de ce chemin un grand classique. Il débute dans le pays du Gévaudan, mène en terres d'Aubrac, poursuit dans la vallée du Lot, avec l'incontournable village de Conques, puis part en direction du sud-ouest et des Pyrénées.

Cette partie du périple rencontre tout d'abord des paysages de collines douces et des vallons verdoyants travaillés par l'homme. Aux cultures de maïs, de tournesols et des vergers des premiers jours se succèdent ensuite le vignoble de l'Armagnac et ses coteaux de plus en plus boisés et verdoyants vers l'ouest.

JOUR 1 : Lecture

Arrivée en fin d'après-midi à Lecture et installation à votre hébergement en ½ pension.

JOUR 2 : De Lecture à La Romieu

Cette journée est marquée par le passage dans le hameau à l'aspect provençal de Marsolan. Sur la terrasse de l'ancien hôpital Saint-Jacques, contemplation de la jolie vue sur la riante vallée de l'Auchie et sur les collines gasconnes environnantes. Arrivée à la Romieu et visite de son imposante collégiale du XIV^{ème} siècle qui avec sa tour ressemble plutôt à un château. Accueil en demi-pension à La Romieu.

19 km, 4 à 5 h de marche environ.

JOUR 3 : De La Romieu à Condom

Avec cette étape, arrivée en pays de transition entre le Haut-Armagnac ou Armagnac blanc (Lecture) et au sud le Bas-Armagnac (Eauze) ou l'Armagnac noir, où dominant d'épais bois de chênes noirs. C'est en Bas-Armagnac que sont produits les plus grands Armagnac, certainement un bon prétexte pour poursuivre le chemin de Saint-Jacques en direction de Roncevaux ! Découverte de la cathédrale Saint-Pierre de style gothique qui fut la dernière cathédrale construite dans le style languedocien. Accueil en demi-pension à Condom.

16 km, 4 h de marche environ.

JOUR 4 : De Condom à Montréal-du-Gers

Départ pour Montréal-du-Gers qui est une des premières bastides de Gascogne (1289). En chemin, possibilité de faire un petit détour par Larresingle, l'un des villages les mieux conservés de la région et classé « Plus Beaux Villages de France ». Les Gascons l'ont baptisé « la Carcassonne du Gers ».

Accueil en demi-pension à Montréal-du-Gers. Plusieurs établissements seront nécessaires pour accueillir votre groupe. Dîner soit en commun soit séparé selon les disponibilités.

17 km, 4 à 5 h de marche environ.

JOUR 5 : De Montréal-du-Gers à Eauze

Au départ de Montréal-du-Gers une variante du GR 65 permet de découvrir le hameau de Séviac et son très important site gallo-romain (mosaïque du IV^{ème} siècle et thermes). Le chemin conduit ensuite à Eauze, capitale actuelle de la Gascogne. Découverte de sa cathédrale de style gothique. Accueil en demi-pension.

16 km, 4 à 5 h de marche environ.

JOUR 6 : D'Eauze à Nogaro

Avant de quitter Eauze, possibilité de prendre le temps de flâner dans cette petite citée gersoise entre le clocher élancé de Saint-Luperc et les colombages de la maison dite de Jeanne d'Albret. Arrivée à Nogaro et découverte de sa collégiale Saint-Nicolas de style roman datant du XII^{ème} siècle et classée aux Monuments Historiques. Accueil en demi-pension.

20 km, 5 h de marche environ.

JOUR 7 : De Nogaro à Aire-sur-l'Adour

Pendant cette étape la forêt ne cesse de gagner en superficie et en noirceur. Des pins maritimes se mélangent aux chênes et aux châtaigniers. En fin d'étape, arrivée sur la plaine de l'Adour, paysage ouvert et intensivement cultivé.
27,5 km, 7 h de marche environ.

JOUR 8 : D'Aire-sur-l'Adour ou Barcelonne-du-Gers à Miramont-Sensacq

Le paysage offre de beaux panoramas notamment sur le Tursan et les Pyrénées. Depuis les rives de l'Adour, le parcours s'élève en direction de la réserve d'eau du lac du Brousseau puis l'itinéraire conduit jusqu'à Miramont-Sensacq.
Accueil en plusieurs chambres d'hôtes en demi-pension.
18 km ou 20,5 km, 4 h 30 ou 5 h 30 de marche environ.

JOUR 9 : Miramont-Sensacq

Fin de programme et de nos prestations après le petit déjeuner à Miramont.

◉ LES INFOS PRATIQUES

▪ **Les points clés :**

Le rendez-vous : En fin d'après-midi à votre hébergement à Lectoure.

La fin du séjour : En début de matinée à Miramont.

Le niveau : Entre 4 et 7 h de marche par jour. Pas de difficulté particulière mais parfois fortes chaleurs en été (prévoir un départ tôt le matin).

La documentation fournie : Nous vous enverrons un carnet de voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

L'hébergement : Accueil en demi-pension en hôtels de différentes catégories ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent).

Pour des raisons d'organisation, l'accueil et l'installation dans certains hébergements ne peut se faire avant 16 h / 16 h 30. Ces informations seront précisées sur votre feuille de route.

Les repas :

- Dîners : servis à partir de 19 h / 19 h 30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.

- Petit déjeuners : servis à partir de 7 h 30, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.
- Pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni dans votre carnet de route vous renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

Précaution / hygiène :

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés ECOCERT. **Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs).** De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

Organisation :

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

Le balisage : Tout le sentier est balisé : GR (blanc et rouge) et/ou coquille.

▪ **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

En train : Gare SNCF de Lectoure. Acheminement en train jusqu'à Agen, puis bus SNCF jusqu'à Lectoure.

Service plus : Via Compostela réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@via-compostela.com.

En voiture : Site Internet www.viamichelin.fr

Vous pourrez laisser votre véhicule sur un parking (Sardac) gratuit à proximité de votre hébergement. (En formule Hôtels et chambres d'hôtes).

Rapatriement de(s) véhicule(s) :

Contactez les Transports Claudine, Tél : 05 62 28 67 92 ou 06 74 91 90 65.

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : www.blablacar.fr.

En fin de circuit :

Des bus de ligne et trains circulent depuis Aire sur Adour en direction de Lectoure, Paris et le nord de la France mais aussi en direction de Auch ou Toulouse (lignes directes ou avec correspondance). Pour connaître les différentes possibilités, contacter l'Office de Tourisme d'Aire-sur-l'Adour, Tél. : 05.58.71.64.70 <http://www.tourisme-aire-eugenie.fr/?-Les-transports-> ou le bureau d'informations SNCF d'Aire-sur-l'Adour – Tél : 05 58 71 64 65, du lundi au vendredi (fermé samedis, dimanches et jours fériés) de 9 h 40 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00.

En taxi/minibus :

Retour en minibus d'Aire-sur-l'Adour à Lectoure, tous les jours d'avril à octobre, - départ d'Aire-sur-l'Adour à 09 h 30 - arrivée Lectoure vers 11 h 00 – tarif estimatif 46 €/personne.

Au vu des horaires de navettes, elles ne peuvent se prendre qu'en cas de nuit supplémentaire à Aire-sur-l'Adour en fin de séjour.

Pour d'autres horaires, contacter directement :

- Les Transports Claudine, Tél : 05 62 28 67 92 ou 06 74 91 90 65
- Office de Tourisme d'Aire-sur-l'Adour, Tél : 05 58 71 64 70

▪ **Le prix comprend :**

- La demi-pension (du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour),
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée)
5 Carnets de Route sont fournis par dossier d'inscription.
- Le transport des bagages entre les hébergements
- Les taxes de séjour
- L'assurance assistance

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les déjeuners
- Les boissons
- Les visites
- L'assurance complémentaire

- Les frais d'inscription

► PRÉPARER SON DÉPART

▪ **L'équipement de base :**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 L minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 L par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 drap sac ou duvet pour la formule gîte d'étape uniquement

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers :

- vos papiers d'identité

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Bibliographie :

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs. Voici notre sélection (non exhaustive) qui vous permettra d'aborder le pèlerinage en randonneur averti.

Ouvrages généraux :

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.
Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- *Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques* – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.
Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IX^{ème} siècle à sa renaissance au XX^{ème} siècle.
- *Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages* – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.
Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.
- *Le pèlerin de Compostelle* – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.
Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.

Ouvrages plus spécifiques à la route du Puy

- *Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Frantisek ZVARDON, Editions Signe - Collection EnVol (mars 2013), 432 pages.
Cet ouvrage contient de magnifiques photographies des voies au départ du Puy-en-Velay et de Vézelay, et ensuite, du Camino Frances. Sur plus de 5000 km, nous découvrons des paysages dont la beauté coupe le souffle, qui donneront l'envie d'y aller ou qui permettront de s'y replonger.

- *Les chemins de Saint-Jacques dans le Gers* – Georges COURTES et Francis ZAPATA, Editions Sud Ouest - Collection Sites et Patrimoine (février 2013), 254 pages.
Ce livre recense et décrit le patrimoine jacquaire que le passage des pèlerins a suscité sur le territoire gersois qui est traversé par deux grands chemins menant à Compostelle.
- *Pèlerin express : Les chemins de Compostelle en courant : 1950 km en 40 jours, GR 65 et Camino Frances* - Sylvain BAZIN, Editions Outdoor (juillet 2013).
Ce récit de voyage raconte le parcours du journaliste Sylvain Bazin sur la Via Podiensis (la route du Puy) et le Camino Frances.

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » et « La Compostela » :

« Le credencial » ou « la créanciale », bien connu des pèlerins, permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint-Jacques. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par votre association jacquaire locale ou en faisant appel au service pèlerinage de votre diocèse mais vous pouvez également vous le procurer dans les principales villes-étapes du chemin (informations dans les offices de tourisme). Ces tampons témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « La Compostela » à votre arrivée à St-Jacques.

◉ AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur : <http://www.tourisme-responsable.org>

Nous sommes également engagés dans le volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés de la fédération EUROPARC.

En savoir plus : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous faire vivre une expérience unique sur les chemins historiques.