



Patrick 06 72 04 24 55



Sortie petite journée Vendredi 13 mars 2020 Tigery, une ville à la campagne

Rendez-vous :

9h30 au marché de Paray ou 10h Parking de l'école primaire Le Clos, 9 rue du Lac à Tigery

GPS : 48.643230 2.505601 38 km AR Indemnité de covoiturage : 2 €

Agréable rando de 15 km pratiquement plate, de l'urbain, de la plaine, des lacs et marais, de la forêt

Beaucoup de chemins seront boueux si temps humide

Repas tiré du sac (pas d'abri si mauvais temps)

Carte IGN 1/25000^{ème} 2415OT

Pour ceux qui se rendent directement sur place prévenir Patrick la veille.

Parcours

Départ en urbain par les nouveaux quartiers de Tigery, petite ville en pleine expansion, puis un passage en plaine nous fait rejoindre le Nord de l'Allée Royale. Un peu de forêt, 2 souterrains sous des axes routiers, puis l'ancienne RN6 nous amènent à la limite Tigery/Lieusaint, où on part vers l'Est pour une boucle dans l'espace naturel du Ru des Hauldres (marais, oiseaux, roselières)

On reprend, dans l'autre sens, la RN6 et les passages souterrains pour une boucle dans la partie S-E de la forêt de Sénart (beaucoup de jonquilles fin février, seront-elles encore fleuries ?) et on revient vers l'Ouest par le GR de Pays Sud Parisien, puis le Nord du lac de Tigery

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**

Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier