



Denis : 06 19 76 38 85



### **Journée du jeudi 13 février 2020 autour de Forges les Bains**

L'itinéraire parcourt plaine et forêt. Vous partirez à la découverte du centre de Forges-Les-Bains et de ses cinq hameaux.

20 km, 5h30 de marche.

Repas tiré du sac.

Dénivelé positif : 131 m. Dénivelé négatif : 209 m. Point haut : 168 m. Point bas : 102 m.

N° carte IGN 23150T

Indemnité de covoiturage 4€ (distance parking A/R = 61 km)

#### **Rendez-vous :**

8h00 au marché de Paray ou 9h00 au parking de l'église de Forges-Les-Bains, rue de l'église GPS : 48.628850, 2.098571.

#### **Pour ceux qui se rendent directement sur place prévenir l'animateur la veille**

#### **Descriptif**

Nous nous rendons au parc des Thermes à 400 mètres de l'église où nous attend sous un préau une exposition permanente sur l'histoire de Forges-Les-Bains et de son patrimoine. Nous repartirons vers l'Eglise et tournerons à gauche sur le GR 11 en direction du château et face au château prendrons la rue des Puits pour rejoindre une route vicinale que nous suivrons SO. Nous quitterons le macadam pour un sentier qui nous conduira au hameau du Chardonnet. Nous marcherons NO jusqu'à la D838 que nous traverserons pour continuer plein ouest jusqu'au hameau de Malassis. On y verra une pierre de justice sur laquelle reposait un gibet ainsi qu'une stèle en souvenirs de l'entrée des troupes du général Leclerc. Nous effectuerons une boucle qui nous ramèra à la D838 que nous longerons NO (prudence) avant de traverser pour trouver un PR qui dans le Bois Baron nous conduira SE au Plateau du Diable. C'est là que nous pique-niquerons au milieu des rochers dans un décor très Fontainebleau. Nous repartirons et suivrons le GR11 pour le quitter très vite SO vers Bajolet. Après une boucle dans le hameau nous longerons l'A10, ferons un détour par le Bois d'Ardeau et retrouverons notre autoroute. Nous contournerons un élevage de volailles en espérant que le vent soufflera de l'est. Nous marcherons en sous-bois sur le PR et le GR11 à peine retrouvé filerons à travers champ NE puis NO et enfin NE pour entrer dans Forges-Les-Bains, non pas pour regagner l'église mais pour marcher vers l'est après avoir traverser la D97. Nous gagnerons à travers champ Ardillières feront un détour par le lavoir avant de regagner Forges-Les-Bains par le PR.

#### **Rappels environnement et sécurité**

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**

Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

**Si vous avez besoin de vous arrêter**, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier