



Patrick 06 72 04 24 55

Sortie journée du Dimanche 2 février 2020

Fontainebleau Denecourt 4 Rocher St Germain

Boucle de 17/18 km un peu sportive par endroits, peu de dénivelé mais des passages dans et sous des rochers nécessiteront de ranger les bâtons dans le sac pour avoir les mains libres. Il y a aussi de longues lignes droites et plates. Compter environ 5h30 de marche

Pique-nique tiré du sac. Carte IGN 1/25000^{ème} 2417OT

Rendez-vous :

8h00 marché de Paray ou 8h45 sur place, parking au carrefour du mont Pierreux à Fontainebleau, au bout de la rue Louis Philippe, pointe N O du cimetière de Fontainebleau

GPS 48.412647 2.692301

Indemnité de covoiturage 6€ (94km A/R)

Pour ceux qui se rendent directement sur place prévenir l'animateur la veille.

Descriptif

Une petite montée au départ du Denecourt pour s'échauffer, passage par le chêne du Souvenir, et un long sentier plat pour retrouver le Denecourt à la fontaine Sanguinède et la mare aux Ligueurs pour rejoindre au bout d'une bonne heure la Belle Croix et la grotte aux Cristaux, où commence un secteur de chaos rocheux, où il faudra plusieurs fois se glisser sous de gros cailloux

A la pointe Est du parcours, on revient vers l'Ouest par le Nord du rocher St Germain, avec la partie un peu sportive dans le belvédère du mont St Germain et l'esplanade des grès pétrifiés

Par un sentier plus tranquille où on prendra en principe le pique-nique, on rejoint l'Ouest de l'hippodrome, puis une nouvelle longue ligne droite pour terminer par une petite partie du Denecourt 1 et la grotte des Montussiennes pour retrouver les voitures avec une dernière petite côte après le carrefour des 8 routes

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**

Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur
Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier