



Jean-Pierre : 06 78 46 26 11



## Sortie journée Dimanche 5 janvier 2020 Forêt de Fontainebleau, Montigny sur Loing

Très agréable rando dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, sans difficultés, dans un site vallonné (Ça monte et ça descend) sur un terrain varié : en sous-bois, de l'urbain, et en plaine.

Environ **19 km**, 5h de marche

Repas tiré du sac

Point haut : 129 m. Point bas : 52 m.

N° 24170T carte IGN au 25/000°

### Rendez-vous :

8h au marché de Paray ou 8h45 : Parking de la maison forestière de la Grande Vallée sur la D58 près de Bourron Marlotte.

GPS : 48.354394, 2.718097

Indemnité de covoiturage : 8 € 110km

**Pour ceux qui se rendent directement sur place prévenir Jean-Pierre la veille.**

### Parcours

Départ vers l'Est par la route de la Grande Vallée, puis nous monterons puis descendrons jusqu'à Montigny sur Loing. Nous suivrons des chemins de traverse longeant le Loing. Là, nous aurons l'occasion de voir l'église Saint Pierre-Saint Paul, le pont et les bords du Loing, puis le chemin nous conduira dans la plaine de Sorques pour voir les étangs et les oiseaux.

Nous nous arrêterons pour pique-niquer dans l'observatoire ornithologique.

Pour rentrer, nous reprendrons notre cheminement en longeant l'étang. Nous traverserons la D104 (prudence) et par le chemin de Montigny toujours sur la route du Bornage, nous passerons le pont enjambant la voie de chemin de fer. Puis nous emprunterons le chemin de Larchant à Moret, nous traverserons D148 (prudence), puis la route de la Grande Vallée nous mènera vers « La Table du Roi ». Nous grimperons jusqu'au sommet de la colline où se trouve la table.

La route de la Grande Vallée nous ramènera au Parking.

### Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**

Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable, se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

**Si vous avez besoin de vous arrêter**, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier