



Denis
06 19 76 38 85



Sortie petite journée du vendredi 25 octobre 2019 Châteaufort et la vallée de la Mérantaise

Boucle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Randonnée au profil vallonné en forêt, en plaine avec quelques traversées de villages. D'agréables parcours le long de la Mérantaise ou de la Rigole de Châteaufort.

15 km, 5h de marche pauses comprises.

Repas tiré du sac

Dénivelé positif : 192 m. Dénivelé négatif : 192 m. Point haut : 157 m. Point bas : 91 m.

Carte IGN : 2315OT

Rendez-vous :

9h30 au marché Paray ou 10h30 sur place au parking du parc départemental de la tête ronde D95 48.723504, 2.107609

Indemnité de covoiturage 4€ (distance parking A/R = 51 km).

Pour ceux qui se rendent directement sur place prévenir l'animateur la veille.

Suggestion pour vous rendre sur place :

Prendre A10 et sortir sur la gauche sur A126 direction D444 Versailles. Serrez à droite sur D36 direction St Quentin-en-Yvelines. Au Christ de Saclay continuer sur D36 direction Châteaufort. Tournez à gauche sur D938 direction Magny-Les-Hameaux. Dans Châteaufort suivre Magny-Les-Hameaux puis tournez à gauche sur D95 direction Gif-sur-Yvette. Ignorez un 1^{er} parking à droite. Notre parking est à gauche après avoir longé un mur.

Descriptif :

Nous partirons NE par un sentier au bout du parking en direction du parc départemental de la tête ronde. Nous tournerons SE puis NO pour une grimpe de 50 mètres de dénivelé dans la forêt départementale de la Tête Ronde. Nous suivrons la Rigole de Châteaufort, pour atteindre le Prieuré Sant Christophe. Nous retrouverons un temps notre Rigole que nous abandonnerons pour longer la Mérantaise. Après une petite grimpe nous atteindrons le parc de la Croix du Bois où nous pique-niquerons. Nous repartirons vers l'ouest, redescendrons vers la Mérantaise que nous longerons SE, grimperons vers Magny-le-Village et son Eglise Saint Germain de Paris entourée de cimetières. Nous redescendrons dans la vallée de la Mérantaise pour marcher SE, passerons devant le domaine de la Geneste et son château avant de revenir au parking.

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable, se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier