



Jean-Pierre : 06 78 46 26 11



Sortie journée Dimanche 6 octobre 2019 Boutigny sur Essonne

Très agréable rando dans le sens des aiguilles d'une montre, sans difficultés, dans un site un peu vallonné (ça monte et ça descend) sur un terrain varié : de l'urbain, en sous-bois et en plaine.

Environ **20 km**, 5h de marche

Repas tiré du sac

Point haut : 125 m. Point bas : 65 m.

N° 2316ETcarte IGN au 25/000^e

Rendez-vous :

8h au marché de Paray ou 8h45 : Parking de la gare de Boutigny

48.435213, 2.376874

Indemnité de covoiturage : 6 € 84km

Pour ceux qui se rendent directement sur place prévenir Jean-Pierre la veille.

Suggestion pour vous rendre sur place :

Prendre la A6 direction le Sud

Prendre la sortie Auvernaux D948

Traverser Auvernaux et suivre D948 vers Milly la Forêt

Prendre à Droite la D83 direction Boutigny sur Essonne

Prendre à Gauche la D153 direction Boutigny sur Essonne

Devant l'église tourner à Gauche rue de le Ferté Alais puis à Droite rue de la Gare.

Stationner dans le parking de la gare (au fond du parking).

Parcours

Départ vers le Sud-est rue de Lans et rue de Milly. Tourner à Gauche rue cheval rue, une longue montée (GR1). Suivre le GR et traverser le bois de Débat et le bois de Malabry jusqu'à Maisse. Prendre la rue de Malabry vers le Sud-ouest puis à Droite le chemin des tilleuls et chemin des acacias. Prendre vers le Sud-ouest la rue rivière puis à Droite l'avenue du Général De Gaulle. Traverser le passage à niveau et les deux ponts enjambant l'Essonne. Arrivé devant l'église Saint Médard, prendre vers le Nord la rue de la Ferté-Alais (D449). A 200m prendre à Gauche un chemin montant et virant vers la gauche. Arrivé en haut, il y a une zone avec des rochers, idéal pour le pique-nique. Suivre un large chemin d'abord vers l'Ouest puis vers le Nord. Dans la plaine, tourner à nouveau vers l'Ouest puis vers le Nord. Après 800m environ, prendre vers l'Est un chemin descendant. Traverser la D449 (prudence) et prendre le chemin en face. Tourner à Gauche toujours sur le chemin (balisage bleu) débouchant rue du Montceau suivre vers le Nord puis l'Ouest. Tourner à Droite rue du Clos Saint Gervais. Passer devant l'église Saint Gervais et prendre en enfilade (balisage bleu) rue de la Verderie puis à Droite la rue de l'Écluse puis à Droite chemin de la Moissonnerie amenant à l'île Ambart avec un passage de deux petits ponts enjambant l'Essonne. Prendre vers le Nord-est puis Nord-ouest en suivant la voie de chemin de fer. Traverser la D205 (prudence) et prendre le chemin en face jusqu'à la rue des prés de Jarcy puis vers le Nord-est. Traverser le passage à niveau et prendre à Gauche puis à Droite la rue du moulin. Prendre à Gauche la rue de Milly et la rue de Lans ramenant au parking.

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**

Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier