



Patrick 06 72 04 24 55

**Journée du jeudi 26 septembre 2019
Fontainebleau Denecourt 1 et 2**

Un parcours assez court, 15/16 km, environ 5h de marche + les arrêts, pas de grosses difficultés mais presque entièrement sur de petits sentiers sinueux, avec de nombreux beaux passages entre les rochers

Rendez-vous :

8h au marché de Paray ou 8h45 à la Maison Forestière des 8 routes (au Nord du cimetière de Fontainebleau)

GPS : 48.418013, 2.694703

Indemnisation covoiturage : 6€ (96 km AR)

Suggestion pour vous rendre sur place : (prévenir Patrick la veille)

Autoroute A6 sortie Fontainebleau, au rond-point en bas de la descente à la sortie de la forêt prendre à gauche la D606 vers l'hôpital, puis à gauche après le cimetière

Descriptif

On rejoint la chapelle ND de Bon Secours sur la RN6, puis on emprunte le parcours de liaison Denecourt 1-3 vers le N-E (petite grimpe pour l'échauffement.....)

Denecourt n° 2 dans le sens des aiguilles d'une montre vers la Tour Denecourt, le chemin des Fontaines, la Roche Eponge, la Croix du Calvaire

Parcours de liaison Denecourt 1-3 vers le Carrefour de la Croix d'Augas, on le continue en traversant la RN 6 sur un pont, puis tour du mont Ussy sur le Denecourt 1 (c'est la partie où l'on est le plus entre les rochers) dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour revenir aux voitures

Pour plus de détails, voir la carte

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, ne laissez aucune trace de votre passage

Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et gardez toujours en vue la personne qui vous précède

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon on marche à gauche en file indienne, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une voie carrossable, se regrouper et traverser en ligne sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et laissez votre sac bien en vue au bord du chemin

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier