



Denis
06 19 76 38 85



Sortie journée du dimanche 1^{er} septembre 2019 Blandy les tours, Bombon et St-Méry

Boucle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, très facile c'est tout plat ! Plaines, forêts, petits villages et châteaux. Quelques traversées et courts passages sur route. On espère une meilleure météo que le 7 mars.

22 km, 6h30 de marche pauses comprises

Repas tiré du sac

Dénivelé positif : 96 m. Dénivelé négatif : 95 m. Point haut : 103 m. Point bas : 60 m.

Carte IGN : 2416E

Rendez-vous :

8h00 au marché Paray ou 9h00 sur place au parking de l'église de Blandy les Tours, en Seine et Marne

Indemnité de covoiturage 6€ (distance parking A/R = 96 km)

Pour ceux qui se rendent directement sur place prévenir l'animateur la veille.

Suggestion pour vous rendre sur place :

Prendre A6 puis la N104 direction A5 Troyes. Prendre A5A direction Troyes puis A5B direction Melun. Prendre sortie 14 direction Cesson. Au rond-point prendre la D82 direction Voiseneau puis au rond-point suivant la D636 direction Blandy les Tours puis tout de suite à droite la D215 direction Vaux le Vicomte Blandy les Tours. Prendre ensuite à droite la D47. Se garer au parking de l'église.

Descriptif :

Départ vers l'Est, Chapelle des pèlerins (ND de Roiblay), on longe le ru d'Ancoeur pour rejoindre Bombon, le Fief des Epoisses (ancienne ferme fortifiée) au Nord, puis Ouest pour St-Méry

Pique-nique après 14,5 km à St Méry (prévoir en-cas pour la matinée), au lavoir abrité si mauvais temps, sinon sur l'aire de jeux.

Retour Ouest, Sud, Est, N-E, S-E, Sud et N-O en lisière de forêts par le moulin de Flagy, le château d'Aunoy et à nouveau le ru d'Ancoeur

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable, se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier