



Patrick  
06 72 04 24 55



## Sortie journée dimanche 16 juin 2019 Arpajonnais

Nous participerons à cette nouvelle journée de la randonnée pédestre organisée par l'Office du Tourisme de Cœur d'Essonne Agglomération (ex Arpajonnais) (flyer en pièce jointe), en autonomie (on ne s'inscrit pas pour le pique-nique en commun, on le tirera du sac en cours de route)

RDV 8h marché Paray, ou 8h45 sur place, salle des fêtes de Bruyères le Châtel, en face de la caserne des pompiers Rue de la Libération. Il y a un parking à côté de la salle des fêtes et un autre derrière la mairie et la caserne des pompiers

GPS approximatif 48.593279 2.191124

Prévenir Patrick avant si vous allez directement sur place (itinéraire libre)

Carte IGN 1/25000<sup>ème</sup> 2315 OT

Indemnité covoiturage 4€

### Parcours

Pour ce type de sortie, on ne fait pas de reconnaissance préalable, le parcours étant préparé et en principe balisé par l'organisateur

On fera la boucle de 18 km, à priori pas difficile, voir en PJ la carte prévisionnelle fournie, des modifications peuvent être faites par l'organisation

### Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**  
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

**Si vous avez besoin de vous arrêter**, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier