

RAYMOND

06 71 36 67 97

Sortie Journée le dimanche 24 mars 2019

En bordure de l'aérotrain.

Départ / Arrivée:

Parking du Leclerc de Gometz la Ville. Coordonnées GPS: N 48.669337 / E 2.121257°

RDV 8h Marché Paray. 17 km repas tiré du sac. Covoiturage 4€

Au départ du parking nous prendront la piste cyclable pour rejoindre le GR11 et ensuite direction le hameau de la Brosse. Nous rentrerons dans la forêt pour sortir à St Jean de Beauregard, puis direction le parking du centre commercial des Ullis. Nous partirons à gauche pour rejoindre notre point de départ.

Suggestions de parcours si vous allez directement sur place (prévenir Raymond).

2 circuits possibles :

Via **A10** et **D35**, **23.3kms**

Via **N20** et **D446**, **26.9kms**

Rappel environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**

Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier.